



Familie, junge vhs & Stadtteilprojekte

Unser Programm
im 1. Halbjahr 2026



Zweckverband Bergische VHS

Verbandsvorsteherin: Stadtdirektorin Dagmar Becker

Leitung: Anna Lenker-Koukounarakis

Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Druck: KS OFFSET Druckcenter Frankfurt GmbH,
Große Seestr. 14, 60486 Frankfurt am Main

Titelbild: © pixdeluxe - istockphoto.com

Fotos Mitarbeitende: © Bettina Osswald

Auflage: 1.000 Stk.

Weiterbildung für alle



Liebe Lesenden,

was verbinden Sie eigentlich mit der VHS? Vielleicht ist es der Sprachkurs, die Politische Runde oder die Möglichkeit, einen Schulabschluss nachzuholen? Vielleicht ist die VHS auch nur irgendwas mit Bildung für Sie. Zugegeben: Allein wären Sie mit einer solchen wagen Vorstellung nicht. Immer wieder schaue ich in erstaunte Gesichter, wenn ich von Veranstaltungen und Kursen an der Bergischen VHS erzähle. „Das macht Ihr auch?“ Ja, das machen wir auch.

Unser VHS-Programm ist vielfältig und das ist kein Zufall. Wir möchten der Vielfalt der Solinger*innen und Wuppertaler*innen gerecht werden, Denkanstöße geben und unermüdlich neue Wege mit ihnen gehen. In diesem Semester haben wir uns auch deshalb dazu entschieden, statt eines Programmauszugs fünf Hefte mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten zu veröffentlichen. So können Sie nach Ihren Interessen die Vielfalt der VHS und Ihrer Heimatstädte entdecken. In jedem Heft stecken spannende Kurse, dabei schrecken wir auch nicht vor schwierigen Themen zurück.

In diesem Programmheft finden Sie unterschiedliche Angebote der Familienbildung. Spaßig, aber auch lehrreich wird es im Kurs „Familienküche – schnelle, gesunde Gerichte für den Alltag“. Hier lernen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern, wie man auch im hektischen Alltag familienfreundlich und gesund kocht. Im Workshop „Mental Load“ widmen wir uns einem unbequemen Thema. Es geht um die Belastung, die durch das ständige Denken, Planen und Koordinieren alltäglicher Aufgaben entsteht, und welche Strategien Sie dem entgegensetzen können. Die VHS hat die Aufgabe Familien in Ihrem Alltag mit Weiterbildungsangeboten zu begleiten und ist besonders stolz, dass spätestens durch den erfolgreichen Ausbau des Bereichs „junge vhs“ tatsächlich alle Altersgruppen zu ihrer Zielgruppe gehören.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken unserer neuen Kursangebote und allen Teilnehmenden einen guten Lernerfolg! Realisiert haben dieses neue Programm aus Überzeugung und mit viel Leidenschaft das VHS-Team in den Fachbereichen und unsere Kursleitungen. Es braucht aber auch viele weitere Menschen, die täglich vor Ort an den Standorten die Umsetzung der Kursideen erst möglich machen, sei es das Team der Haustechnik oder unser Anmeldeservice. Ihnen allen gilt mein besonderer Dank für ihren Einsatz, um gemeinsam erfolgreich Bildung für alle zu ermöglichen.

ANNA LENKER-KOUKOUNARAKIS

Leiterin Bergische VHS

Information und Anmeldung

Ansprechpartner*innen

Leyla Senol



Daniela Petri



Anmeldeservice

Leyla Senol, Daniela Petri

Tel.: 0202 563-2607

Fax: 0202 563-8144

E-Mail: info@bergische-vhs.de

Öffnungszeiten

Auer Schulstr. 20, W-Elberfeld

Mo+Mi 09:00-13:00 Uhr sowie

Di+Do 15:00-18:00 Uhr

Mummstr. 10, SG-Mitte, Raum 310

Mo+Mi 09:00-13:00 Uhr sowie

Di+Do 15:00-18:00 Uhr

In den Schulferien:

Mo-Do 09:00-13:00 Uhr

Anmelde-Telefon

0202 563-2607 oder 0212 290-3277



● Informationen zu Anmeldung, Beratung und Kritik

Folgende **Möglichkeiten der Anmeldung** zu unseren Kursen stehen Ihnen zur Verfügung:

Online im Internet

Unter → www.bergische-vhs.de können Sie z. B. über Schlagworte, Kurstitel oder Kursnummern Ihren Kurs finden und sich online anmelden. Wenn Sie die Kursnummer kennen, können Sie sich **ohne Umweg** anmelden. Einfach im Feld Kurssuche die Kursnummer eingeben, dann kommen Sie sofort zum Ziel.

Telefonisch

über unseren Anmeldeservice unter 0202 563-2607 oder 0212 290-3277

Schriftlich

Bergische VHS
Birkenweiher 66
42651 Solingen

Persönlich

Besuchen Sie uns zu unseren Öffnungszeiten und melden Sie sich an unseren Standorten in Solingen, Mummstr. 10 sowie in Wuppertal, Auer Schulstr. 20 persönlich zu Ihrem Kurs an.

Anmeldebestätigung

Nach Ihrer Anmeldung zu einem Kurs erhalten Sie von uns eine Bestätigung, in der Sie noch einmal die Kursbeschreibung, den Kursort mit den genauen Terminen und weitere Hinweise finden.

Beratung und Service

Sie wissen nicht genau, welcher Kurs für Sie der richtige ist? Sie brauchen weitere Informationen oder Sie möchten eine gezielte Beratung, die auf Ihre Wünsche und Interessen eingeht?

Unsere pädagogischen Mitarbeiter*innen bieten für Sie regelmäßige Beratungszeiten an. Die entsprechenden Rufnummern und Anschriften finden Sie im jeweiligen Themenbereich. Informationen und Beratung erhalten Sie persönlich, telefonisch oder über E-Mail.

Ihre Kritik und Anregungen

Die Bergische VHS ist für alle Menschen da, die sich weiterbilden oder qualifizieren wollen, die gemeinsam mit anderen Menschen etwas erleben und erarbeiten möchten und die Freude und Spaß am Lernen haben. Um unsere Angebote stetig zu verbessern, möchten wir gern wissen, was Sie sich wünschen, was Sie kritisieren oder welche Anregungen Sie für uns haben.

Bitte wenden Sie sich an
Sekretariat Leitung
Bergische VHS
Birkenweiher 66
42651 Solingen
info@bergische-vhs.de
Tel.: 0212 290-2881

● Barrierefreier Zugang

In unseren eigenen Häusern in Solingen (Mummstr. 10, Birkenweiher 66) und Wuppertal (Auer Schulstr. 20, Bachstr. 15, Cronenberger Str. 375) sind die Zugänge schwellenlos. Alle Unterrichtsräume sind barrierefrei über Aufzüge oder Rampen erreichbar (in der Cronenberger Straße nur das Erdgeschoss). Hier stehen Ihnen auch barrierefreie Toiletten und Baby-Wickelplätze zur Verfügung.

In der Auer Schulstraße in Wuppertal finden Menschen mit Sehbehinderung Unterstützung durch eine taktile Informationstafel am Haupteingang, eine taktile Leitlinie zur zentralen Infotheke, tastbare Ebeneninformationen in den Haupttreppenhäusern und tastbare Raumnummern.

In einigen Schulen und angemieteten Unterrichtsräumen ist der barrierefreie Zugang nicht immer möglich. In unserer Internet-Kurssuche ist bei jedem Kurs angegeben, ob ein schwellenloser Zugang zum Unterrichtsraum vorhanden ist. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die entsprechende Fachbereichsleitung. Wir bemühen uns, Ihnen den Zugang zu allen unseren Kursen zu ermöglichen.

● Standortbestimmung

Die Volkshochschule – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Grundlage der Arbeit der Volkshochschulen in Deutschland ist die Standortbestimmung des Deutschen Volkshochschulverbandes.

Kernpunkt des Selbstverständnisses der Volkshochschulen ist der Wille, einen offenen Zugang zu Bildung für Menschen aller sozialen Schichten, Milieus und Kulturen zu schaffen.

● Das Wichtigste für uns: Ihre Zufriedenheit

Ihre Zufriedenheit mit unseren Angeboten ist das erklärte Qualitätsziel. Wir möchten wissen, ob Sie gut beraten werden, ob Sie sich in unseren Räumen wohl fühlen und ob die Inhalte und deren Vermittlung Ihren Vorstellungen entsprechen.

Mit einer Online-Befragung wollen wir Antworten auf diese Fragen bekommen. Sie werden anonym ausgewertet. Alle Antworten werden in unseren kontinuierlichen Verbesserungsprozess einfließen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an, dann erhalten Sie am Kursende den Fragebogen. Selbstverständlich können Sie uns dabei auch Ihre Anregungen mitteilen.

● Weiterbildung für die Hälfte

Sie bekommen bei uns 50% Ermäßigung auf das Kursentgelt, wenn Sie

- Schüler*in, Auszubildende*r, BuFDi oder Studierende*r sind,
- ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr absolvieren,
- Arbeitslosengeld I oder Bürgergeld erhalten oder
- einen Wuppertal- oder Solingenpass haben.

Inhaltsverzeichnis



Familienbildung

Nähen und Mode	12
Werken und Kreatives	18
Eltern, Kinder und Jugendliche	19
Veranstaltungen der Familienbildung	25
Junge VHS	27
Stadtteilarbeit und Projekte	32
Gesprächskreise	35
Beziehungen und Partnerschaft	36



Informationen und Anmeldung

Ihre Kommunikationsdaten	39
Bezahlung	39
Voraussetzungen für die Zulassung und Mindestteilnehmer*innenzahl	39
Entgeltermäßigung	40
Ratenzahlung	40
Anregungen, Beschwerden, Kritik	40
Datenschutzerklärung	41





Familienbildung

Herzlich willkommen im Fachbereich Familienbildung!

Alle Kurse und Seminare berücksichtigen unterschiedliche Familien- und Lebensformen und bieten in den wechselnden Lebensphasen Begleitung und Unterstützung. Familienbildung kooperiert mit unterschiedlichen Bildungsträgern, Einrichtungen und Diensten und nimmt Aufgaben nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz wahr.

Neben der Vermittlung von Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnissen ist daher in den Kursen der Familienbildung auch Raum für Gespräche und persönliche Kontakte. Entdecken Sie unsere Bandbreite von Baby-Krabbelgruppen, Spiel-, Bewegungs- und Erlebnisangeboten für Kinder, Näh- und Modekursen bis hin zu Elternseminaren und Gesprächskreisen.

Wir freuen uns auf Sie!



Ansprechpartner*innen

Solingen

Fachbereichsleiter*in



Michael Backendorf

Tel.: 0212 290-7241
E-Mail: michael.backendorf@bergische-vhs.de



Katja Victor

Tel.: 0212 290-7236
E-Mail: katja.victor@bergische-vhs.de

Programmorganisator*in

Tatjana Klatt

Tel.: 0212 290-7235
Fax: 0212 290-7242
E-Mail: tatjana.klatt@bergische-vhs.de

Beratungszeiten und Beratungsorte

- Mo-Fr. 8:00 bis 16:00 Uhr
- VHS Birkenweiher 66, Solingen
- Raum 209 und 216

Wuppertal

Fachbereichsleiter*in

Anna Katharina Dresen

Tel.: 0202 563-2489
E-Mail: katharina.dresen@bergische-vhs.de

Programmorganisator*in



Britta Bülow

Tel.: 0202 563-2409
E-Mail: britta.buelow@bergische-vhs.de

Beratungszeiten und Beratungsorte

- Nach Vereinbarung
- VHS Auer Schulstraße 20, Wuppertal
- Raum A109



Nähen und Mode

Erlernen Sie als Anfänger*in unter fachkundiger Anleitung in unseren Nähkursen die Grundtechniken des Nähens - ob Anfertigungen, Veränderungen an einfachen Kleidungsstücken oder die Herstellung von Accessoires.

Als Fortgeschrittene*r können Sie Ihre Nähfähigkeiten und Techniken vertiefen und das Anfertigen oder Verändern von Näharbeiten nach Ihren eigenen Wünschen und Ideen üben. In unseren Workshops können Sie mit der Overlock nähen, Dessous kreieren, Schnittänderungen erlernen oder Altes wieder upcyclen. Eins steht fest, hier können Sie einmal so richtig ins Detail gehen...

Grundkurse Nähen

Nähen

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Erwerben Sie Grundkenntnisse im Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen. Sie arbeiten nach mitgebrachten Fertigschnitten und lernen alle einfachen Nähtechniken und den Umgang mit dem Schnittmusterbogen kennen. Nach der Beratung über zweckmäßiges Material und den Stoffverbrauch können Sie einfache Kleidung nach Wunsch nähen. Alle Teilnehmer*innen arbeiten an ihrem eigenen Modell nach ihren Wünschen und Fähigkeiten. Dabei werden sie individuell von der Kursleiterin unterstützt.

14.1.-18.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 17:30-19:45 Uhr, 10*, 30 UStd., Eva Linder,
83.00 €, 261S328602

15.4.-1.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 17:30-19:45 Uhr, 12*, 36 UStd., Eva Linder,
99.00 €, 261S328603

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 17:00-20:00 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Bärbel Weinand, 110.00 €, 261S328604

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 17:00-20:00 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Bärbel Weinand, 132.00 €, 261S328605

15.1.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 19:30-21:45 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Bärbel Weinand, 83.00 €, 261S328610

16.4.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 19:30-21:45 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Bärbel Weinand, 91.00 €, 261S328611

Typgerecht

Was passt zu mir? Was steht mir? Die Modewelt ist vielfältig und verändert sich schnell. In diesem Kurs bekommen Sie Anregungen, wie Sie Ihren Typ entdecken, und lernen, Schnitte nach Ihren persönlichen Maßen abzuwandeln. Mit Tipps und Tricks für die Verarbeitung können Sie Ihre Wunschmodelle umsetzen. Dieser Kurs ist nicht nur für Fortgeschrittene geeignet, auch Anfänger*innen können den Einstieg ins Nähen mit „super easy Schnitten“ wagen. Denn gerade durch das Miteinander und den Austausch von Erfahrungen profitieren alle in der Gruppe.

12.1.-16.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 19:30-21:45 Uhr, 9*, 27 UStd., Eva Linder,
74.00 €, 261S328612

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 19:30-21:45 Uhr, 12*, 36 UStd., Eva Linder,
99.00 €, 261S328613

Freestyle: Nähen und Handarbeiten

Ob Nähen, Stricken oder Häkeln: Hier bekommen Sie Anleitung und Unterstützung aus einer Hand. Anfänger*innen aus allen Bereichen sind herzlich willkommen, Fortgeschrittene finden ebenso Anregungen und Hilfestellungen. Entscheiden Sie, an welchem Projekt Sie arbeiten möchten.

15.1.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 17:00-19:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Bärbel Weinand, 83.00 €, 261S328614

16.4.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 17:00-19:15 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Bärbel Weinand, 91.00 €, 261S328615

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Bärbel Weinand, 83.00 €, 261S328616

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Bärbel Weinand, 99.00 €, 261S328617

Nähkurs am Vormittag

Anfänger*innen erwerben die Grundkenntnisse im Nähen und Fortgeschrittene können nach ihren individuellen Vorstellungen modische Kleidung anfertigen. Auch das Ändern von vorhandener Kleidung und das Nähen von Accessoires kann im Kurs erlernt werden.

12.1.-16.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 09:15-11:30 Uhr, 9*, 27 UStd., Eva Linder,
74.00 €, 261S328618

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 09:15-11:30 Uhr, 12*, 36 UStd., Eva Linder,
99.00 €, 261S328619

14.1.-18.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 09:15-11:30 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Cordula Sindram, 83.00 €, 261S328622

15.4.-1.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 09:15-11:30 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Cordula Sindram, 99.00 €, 261S328623

Kreativ – Nähkurs

Nähen Sie, was Ihr Herz begehrt und der kreative Kopf probieren will. Unter fachlicher Anleitung können Sie hier eigene Projekte aus den verschiedensten Bereichen anfertigen: Kleidung, Taschen, Accessoires, Patchwork oder Wohndekorationen.

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 10:00-13:00 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Bärbel Weinand, 110.00 €, 261S328626

17.4.-10.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 10:00-13:00 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Bärbel Weinand, 132.00 €, 261S328627

Nähkurs in Nümmen

Die Bergische Volkshochschule geht auch immer wieder in die Stadtteile hinein und bietet daher seit Jahren erfolgreich diesen Kurs in Solingen – Gräfrath an. Anfänger*innen erwerben hier die Grundkenntnisse im Nähen und Fortgeschritte-

ne können nach ihren individuellen Vorstellungen modische Kleidung oder Accessoires nähen. Wir freuen uns auf Sie!

14.1.-18.3.26, Nümmener Treff; Nähraum;
SG-Gr, Mi 19:00-21:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Bärbel Weinand, 83.00 €, 261S328630

15.4.-1.7.26, Nümmener Treff; Nähraum;
SG-Gr, Mi 19:00-21:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Bärbel Weinand, 99.00 €, 261S328631

Nähmaschinen- und Schnittmuster-Einmaleins

*Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse*

Eine Empfehlung für Einsteiger*innen, die zunächst den Umgang mit der Nähmaschine sowie das Nähen von Grund auf erlernen möchten. Alle wichtigen Fragen für den Näheinstieg werden bearbeitet:

- Welche Nähmaschine eignet sich?
- Wie funktioniert eine Nähmaschine? (Einfädeln, Garn aufspulen, Einstellungen usw.)
- Wie werden kleine Funktionsstörungen behoben?
- Wie wird die individuelle Kleidergröße/Konfektionsgröße ermittelt?
- Welche Stoffe und Schnittmuster eignen sich?

13.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mo 18:00-21:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Marina Giebel, 11.00 €, 261W328100

Nähen

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Ein schöner Start in die ausklingende Woche und das Wochenende! Erlernen Sie die Grundkenntnisse oder bauen Sie Ihr Wissen aus. Sie erhalten professionelle Unterstützung bei der Anfertigung oder Anpassung von Kleidung, Taschen, Accessoires etc. Bitte bringen Sie das benötigte Arbeitsmaterial für das geplante Projekt mit.

Für Einsteiger*innen empfiehlt sich vorab eine Teilnahme am Kurs „Nähmaschinen- und Schnittmuster-Einmaleins“.

9.1.-27.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Fr 18:00-21:00 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Cordula Sindram, 132.00 €, 261W328201

17.4.-17.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Fr 18:00-21:00 Uhr, 13*, 52 UStd.,
Cordula Sindram, 143.00 €, 261W328207

Nähen

*Für Anfänger*innen mit und ohne Grundkenntnisse*

Der Umgang mit der Nähmaschine sowie das Nähen verschiedener Nähte und Säume werden erlernt. Das Einfassen von Kanten, das Zuschneiden und Zusammensetzen von Schrägstreifen sowie das Kopieren und Stiche-Durchschlagen gehören zum Programm. Mit diesen Kenntnissen können einfache Kleidungsstücke in diesem Kurs individuell genäht werden. Für Einsteiger*innen empfiehlt sich vorab eine Teilnahme am Kurs „Nähmaschinen- und Schnittmuster-Einmaleins“.

12.1.-23.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mo 18:00-21:00 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Marina Giebeler, 110.00 €, 261W328202

13.1.-17.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Di 19:00-21:15 Uhr, 10*, 30 UStd., Karin Gauß,
83.50 €, 261W328203

14.1.-25.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 18:00-21:00 Uhr, 11*, 44 UStd.,
Marina Giebeler, 121.00 €, 261W328204

14.4.-14.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Di 19:00-21:15 Uhr, 11*, 33 UStd., Karin Gauß,
91.00 €, 261W328205

15.4.-15.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 18:00-21:00 Uhr, 14*, 56 UStd.,
Marina Giebeler, 154.00 €, 261W328206

20.4.-13.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mo 18:00-21:00 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Marina Giebeler, 99.00 €, 261W328208

Selbst geschneidert – modisch gekleidet

*Für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene*

Selbst schneiden ist mehr als ein Hobby. Unter fachlicher Anleitung werden individuell vermittelt, je nach Können, für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen oder Fortgeschrittene:

- Verschiedene Nähtechniken
- Auskopieren und Zuschneiden nach Schnittmustern
- Ändern von fertigen Schnittmustern nach Passform oder Modellvorstellungen
- Selbständiges Anfertigen modischer Kleidung und Accessoires
- Ändern von Kleidungsstücken aller Art

8.1.-26.3.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 16:45-19:00 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Cordula Sindram, 99.00 €, 261W328300

8.1.-26.3.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Cordula Sindram, 99.00 €, 261W328301

14.1.-25.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Mi 09:15-12:15 Uhr, 11*, 44 UStd., Eva Linder,
121.00 €, 261W328303

15.1.-26.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 11*, 33 UStd., Eva Linder,
91.00 €, 261W328304

20.1.-24.3.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Di 19:00-21:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Heike Kunißen, 82.00 €, 261W328305

22.1.-26.3.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Heike Kunißen, 82.00 €, 261W328306

14.4.-7.7.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Di 19:00-21:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Heike Kunißen, 99.00 €, 261W328307

15.4.-15.7.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Mi 09:15-12:15 Uhr, 14*, 56 UStd., Eva Linder,
154.00 €, 261W328308

16.4.-9.7.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Heike Kunißen, 91.00 €, 261W328309

16.4.-16.7.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 16:45-19:00 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Cordula Sindram, 99.00 €, 261W328310

16.4.-16.7.26, Cronenberger Str. 375, **W-Elb**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Cordula Sindram, 99.00 €, 261W328311

16.4.-16.7.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 19:00-21:15 Uhr, 12*, 36 UStd., Eva Linder,
99.00 €, 261W328312

Nähen am Vormittag

Mode, die es nirgendwo zu kaufen gibt – jedes entstandene Kleidungsstück ist ein Unikat. Ob als Anfänger*in oder als Fortgeschrittene*r: Jede*r kann nach seinen individuellen Möglichkeiten unter fachkundiger Anleitung modische Kleidung oder Accessoires für sich oder die ganze Familie anfertigen oder verändern.

8.1.-26.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 08:45-11:45 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Cordula Sindram, 132.00 €, 261W328500

16.4.-16.7.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 08:45-11:45 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Cordula Sindram, 132.00 €, 261W328501

Nähkurs 55 plus

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Nähen und mehr! In geselliger Runde werden neue Kleidungsstücke und Accessoires kreiert, Änderungen vorgenommen, Kenntnisse sowie Fertigkeiten erweitert. Das gemeinsame Gespräch sowie der Austausch über Themen, die die Teilnehmer*innen bewegen, begleiten das Nähangebot.

16.1.-27.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Fr 09:00-11:15 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Annette Figge, 91.00 €, 261W328530

17.4.-17.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Fr 09:00-11:15 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Annette Figge, 91.00 €, 261W328531

Aufbaukurse Nähen

Von der Idee zum fertigen Teil

Für Fortgeschrittene

Statt „Massenproduktionskleidung“ Kleidungsstücke und Accessoires nach eigenen Wünschen und Ideen anfertigen. Ziel des Kurses ist es, je nach Kenntnisstand, eigene Ideen zu verwirklichen, Fertigschnitte zu verändern, die Verarbeitung von schwierigen Stoffen zu meistern sowie Probleme bei der Fertigung zu lösen.

14.1.-18.3.26, An der Blutfinke 70, **W-Ron**,
Mi 18:30-21:30 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Gudrun Heep, 110.00 €, 261W328400

14.1.-25.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 15:15-17:30 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Annette Figge, 91.00 €, 261W328401

15.1.-26.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 17:30-20:30 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Brigitte Stein, 110.00 €, 261W328402

15.4.-17.6.26, An der Blutfinke 70, **W-Ron**,
Mi 18:30-21:30 Uhr, 10*, 40 UStd.,
Gudrun Heep, 110.00 €, 261W328403

15.4.-15.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 15:15-17:30 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Annette Figge, 99.00 €, 261W328404

16.4.-16.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 17:30-20:30 Uhr, 12*, 48 UStd.,
Brigitte Stein, 132.00 €, 261W328405

Workshops Nähen

Create your Secrets – Dessous und Bademode

In kleiner Gruppe, für Fortgeschrittene

Einer der Erfolgskurse überhaupt im Bereich Mode/Nähen in Solingen in den letzten Jahren, geht in eine neue Runde... Seien Sie dabei und nähen unter fachkundiger Anleitung von Bärbel Weinand maßgeschneiderte Dessous wie BH, Höschen, Body oder Bustier und Bademoden in allen Variationen.

Gestalten Sie Ihre individuellen Kreationen in perfekter Passform. Von schlicht und praktisch bis traumhaft und geheimnisvoll, alles ist möglich... Am ersten Abend wählen Sie Ihr Wunschmodell aus, ermitteln Ihre Größe und besprechen Modellauswahl, Materialien und Einkaufsmöglichkeiten.

12.6.-27.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 18:30-15:15 Uhr, 3*, 13 UStd.,
Bärbel Weinand, 55.00 €, 261S328646

Jersey & Co – Nähen mit der eigenen Overlock

Sie sind Hobbyseneider*in oder Nähanfänger*in mit geringen Vorkenntnissen und wollen den Umgang mit der Overlockmaschine erlernen? Wir zeigen Ihnen das Einfädeln, Einstellen und Arbeiten mit dieser Maschine. Außerdem verraten wir Ihnen alle Tricks und Tipps für ein perfektes Nähergebnis. Um die theoretischen Kenntnisse direkt in der Praxis ausprobieren können, wäre es vorteilhaft, wenn sie ein einfaches Nähprojekt (z. B. T-Shirt, Rock, Hose) aus Jersey und/oder Sweatshirtstoffe, French Terry vorbereiten könnten. Sollten Sie bereits Näherfahrung haben, können Sie Ihre Projekte auch schon im Vorfeld des Kurses selber zuschneiden. Wir verfügen darüber hinaus über verschiedene Stoffarten zum Testen und Ausprobieren unterschiedlicher Overlockeinstellungen in unserem Nähraum. Der Kurs beginnt mit einem kleinen rhetorischen Teil mit einer Dauer von ca. 1 – 1,5 Stunden. In dieser Zeit beantwortet Ihnen Ihre Kursleitung Eva Linder sehr gerne auch alle Fragen und zeigt Ihnen an Ihrer eigenen Overlock – Maschine, wo sich alle wichtigen Einstellungsmöglichkeiten befinden. Alles wird parallel auch ausprobiert und getestet. Danach folgt der praktische Teil, hier nähen wir ein komplettes Projekt und setzen die erlernten Techniken um.

Bitte mitbringen: Ihre eigene Overlockmaschine zum Termin mit. Falls Ihnen das nicht möglich ist, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit!

30.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-16:00 Uhr, 1*, 8 UStd., Eva Linder,
32.00 €, 261S328647

Kompaktkurs: Ein Samstag zum Nähen, Stricken oder Häkeln

Für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen

Sich einmal richtig Zeit nehmen und ein Wunschmodell von Beginn bis zum Ende an einem einzigen Samstag fertigstellen. Dieses Angebot eines kompakten Samstagskurses mit einem ausgiebigen Kurstag richtet sich an Anfänger*innen sowie Teilnehmer*innen, die über Grundkenntnisse des Nähens, Strickens oder Häkelns verfügen und sich bereits für ein bestimmtes Modell entschieden haben oder dieses vervollständigen wollen. Auch für Taschenmodelle aller Art ist genügend Zeit vorhanden. Falls Sie im Vorfeld eine Beratung benötigen, können Sie sich gerne mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

7.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 09:00-16:30 Uhr, 1*, 10 UStd.,
Bärbel Weinand, 33.00 €, 261S328661

4.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 09:00-16:30 Uhr, 1*, 10 UStd.,
Bärbel Weinand, 33.00 €, 261S328663

Kompaktkurs: Ein Samstag zum Nähen

Für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen

Sich einmal richtig Zeit nehmen und ein Wunschmodell von Beginn bis zum Ende an einem einzigen Samstag fertigstellen. Dieses Angebot eines kompakten Samstagskurses mit einem ausgiebigen Kurstag richtet sich an Anfänger*innen sowie Teilnehmer*innen, die über Grundkenntnisse des Nähens verfügen und sich bereits für ein bestimmtes Modell entschieden haben oder dieses vervollständigen wollen. Auch für Taschenmodelle aller Art ist genügend Zeit vorhanden. Falls Sie im Vorfeld eine Beratung benötigen, können Sie sich gerne mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

14.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 09:00-16:30 Uhr, 1*, 10 UStd.,
Cordula Sindram, 33.00 €, 261S328662

Ein ganzes Wochenende zum Nähen

Für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen

Sich einmal richtig Zeit nehmen und ein Wunschmodell von Beginn bis zum Ende an einem einzigen Wochenende fertigstellen. Dieses Angebot eines Wochenendkurses mit zwei kompletten Kurstagen

richtet sich an Anfänger*innen mit Grundkenntnissen sowie Teilnehmer*innen, die sich bereits für ein bestimmtes Modell entschieden haben. Auch für Änderungen an vorhandenen Teilen ist genügend Zeit vorhanden.

24.1.+25.1.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328610

7.2.+8.2.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328611

28.2.+1.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328612

28.3.+29.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328613

18.4.+19.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328614

9.5.+10.5.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328615

6.6.+7.6.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328616

27.6.+28.6.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa+So 09:30-15:30 Uhr, 2*, 16 UStd.,
Cordula Sindram, 45.00 €, 261W328617

Jersey & Co – Nähen mit der eigenen Overlock – Intensivkurs

Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Ganz egal, ob Sie bereits Erfahrung mit der Overlockmaschine haben oder nicht: An diesem Samstag können Sie die Besonderheiten dieser Maschine entdecken und Ihr Wissen vertiefen. Die Kursleitung erklärt Ihnen zu Beginn des Kurses die Funktionsweise der Overlock mitsamt der verschiedenen Einstellungsmöglichkeiten und zeigt Ihnen das Arbeiten mit dieser Maschine. Außer-

dem bekommen Sie Tipps für ein noch besseres Ergebnis! So können Sie vorhandene Stoffreste zum Ausprobieren und Zuschneiden nutzen oder Ihre eigenen Nähprojekte finalisieren.

25.4.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Sa 10:00-16:00 Uhr, 1*, 8 UStd., Eva Linder,
32.00 €, 261W328710

Farbe, Stil und Kosmetik

Make-up für den Tag

Ein tolles Make-up für den Tag zaubern – aber wie? Eine Vielzahl an Produktangeboten und Werbeversprechen macht es uns Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Anhand eines umfangreichen Tages-Make-ups gibt Ihnen eine ausgebildete Visagistin viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern.

7.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 14:00-17:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Katharina Rothenbach, 21.00 €, 261W328910

Farb-, Typ- und Stilberatung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Farben und Ihren Stil kennen – unabhängig vom bekannten Jahreszeiten-Prinzip. Sie lernen, wie Sie Ihre Kleidung typgerecht auswählen, Farben stimmig kombinieren und Outfits so zusammenstellen, dass Ihr persönlicher Stil sichtbar wird. Dabei erhalten Sie viele praktische Tipps, um beim Einkauf schneller die passenden Teile zu erkennen und Fehlkäufe zu vermeiden. Sie gehen mit klaren Orientierungspunkten nach Hause, die Sie sofort umsetzen können – für einen nachhaltigeren Kleiderschrank und mehr Freude an Mode.

13.6.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 10:00-16:00 Uhr, 1*, 8 UStd., Eva Linder,
34.00 €, 261W328920

Andere textile Techniken

Grundkurs Filzen

Aus farbenfroher Wolle, Wasser und Seife entsteht das Naturmaterial Filz mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Nach einer Einführung in Material und Arbeitstechnik lernen Sie, Vollfilz, Flächenfilz und Hohlformen herzustellen. So können Sie dann mit einfachen Mitteln schöne und nützliche Dinge für sich und Ihre Kinder preiswert herstellen.

Material/-kosten: Das benötigte Material erhalten Sie von der Kursleiterin. Falls Sie Filzwolle besitzen, können Sie diese gern mitbringen. Für diverses Verbrauchsmaterial wird eine Pauschale von € 3,- eingesammelt. Die übrigen Materialkosten werden nach individuellem Verbrauch berechnet: 100 g Wolle kosten ca. 4.00 EUR

Kinder ab 7 Jahren können teilnehmen, wenn sich ein Erwachsener mit anmeldet. Ab 12 Jahren ist die Teilnahme ohne Begleitung möglich.

28.2.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-16:45 Uhr, 1*, 9 UStd.,
Melanie Burbulla, 36,00 €, 261S328511

9.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-16:45 Uhr, 1*, 9 UStd.,
Melanie Burbulla, 36,00 €, 261S328512

Spitzenklöppeln

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Klöppeln ist eine mehr als 500 Jahre alte textile Handarbeitstechnik. Es ist eine Flechttechnik, deren Grundbewegungen das Drehen und Kreuzen sind. Die Spitzen werden auf polsterähnlichen Kissen mittels Klöppeln – spindelförmige „Spulen“ -, auf denen das Garn aufgespult ist, gearbeitet. Diese Spitzen bieten vielseitige, kreative Gestaltungsmöglichkeiten, zu denen Accessoires für Kleidung, Tisch- und Raumschmuck gehören. Die Kursleiterin ist Autorin des Buches „Klöppeln lernen“ und wird Sie bei der Gestaltung Ihrer Werkstücke fachlich unterstützen: Anfänger*innen werden systematisch in die Technik des Klöppelns eingeführt und Fortgeschrittene werden individuell gefördert. Klöppelkissen und Klöppel können bei Bedarf gegen eine Gebühr ausgeliehen oder käuflich erworben werden (Kaufpreis ca. 60,00 € für Flachkissen, Klöppel, Garn und Folie).

15.1.-26.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 14:45-17:00 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Christine Aengeneyndt-Lehming, 92.00 €,
261W328810

15.1.-26.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 17:05-19:20 Uhr, 11*, 33 UStd.,
Christine Aengeneyndt-Lehming, 92.00 €,
261W328811

16.4.-16.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 14:45-17:00 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Christine Aengeneyndt-Lehming, 101.00 €,
261W328812

16.4.-16.7.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Do 17:05-19:20 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Christine Aengeneyndt-Lehming, 101.00 €,
261W328813

Werken und Kreatives

Keramik

Keramik

Durch den Werkstoff Ton werden Fertigkeiten im plastischen Gestalten nach eigenen Vorstellungen sowie vorgegebenen Anregungen handwerklich umgesetzt. Hierzu gehören die Aufbaukeramik, die Plattentechnik, das Modellieren von Plastiken sowie die unterschiedliche Gestaltung der Oberfläche durch Bemalen und Glasieren. Ein Arbeiten an der Drehscheibe ist nicht vorgesehen.

6.1.-10.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Di 14:00-16:15 Uhr, 10*, 30 UStd., Elke Heyer,
84.00 €, 261W327100

7.1.-11.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Mi 14:00-16:15 Uhr, 10*, 30 UStd., Elke Heyer,
84.00 €, 261W327101

8.1.-12.3.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 09:00-11:15 Uhr, 10*, 30 UStd., Elke Heyer,
84.00 €, 261W327102

17.3.-12.5.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Di 14:00-16:15 Uhr, 9*, 27 UStd., Elke Heyer,
76.00 €, 261W327103

18.3.-13.5.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Mi 14:00-16:15 Uhr, 9*, 27 UStd., Elke Heyer,
76.00 €, 261W327104

19.3.-14.5.26, Gräfrather Str. 9 B, **W-Voh**,
Do 09:00-11:15 Uhr, 9*, 27 UStd., Elke Heyer,
76.00 €, 261W327105

• Eltern, Kinder und Jugendliche

Für unsere Eltern-Kind-Kurse können die Leistungen des **Bildungs- und Teilhabepakets** in Anspruch genommen werden. Anträge sind beim Jobcenter Solingen oder beim Stadtdienst Soziales erhältlich. Auskunft Tel.: 0212 290-5444. Im Semesterverlauf kann es Änderungen des Kursangebots geben, da es ständig an die Nachfrage angepasst wird. Ausserdem führen wir Wartelisten für ausgebuchte Kurse. Bitte rufen Sie uns dazu gerne unter 0212 290-7235 an.

Elternseminare

Schnelle Hilfe bei Verletzungen und Unfällen

Von Säuglingen und Kleinkindern

Trotz aller Aufsicht sind beim Krabbeln, Laufen und Klettern lernen, Verletzungen bei Kindern nicht auszuschließen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie bei Prellungen, Schnittwunden, Abschürfungen und Verbrennungen richtige Hilfe leisten können. Sie erhalten Tipps, wie Sie bei Vergiftungen reagieren sollten und welche allgemeinen Vorsichtsmaßnahmen im Haushalt hilfreich sind. Die Kursleitung des Deutschen Roten Kreuzes bespricht mit Ihnen, welche Verbandsmaterialien im Haus sein sollten um Wunden und Verletzungen fachgerecht zu versorgen.

Bitte beachten: Der Kurs findet grundsätzlich ohne Kinder statt, sollten beide Elternteile teilnehmen wollen, bitte jeweils auch beide anmelden.

7.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-14:30 Uhr, 1*, 6 UStd.,
Tamara Schmitz, 18.00 €, 261S344360

Eltern-Kurs: Was können Eltern bei Wutanfällen, Angst, Bock und Lernfrust mit ihrem Kind tun?

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die sich verunsichert, gestresst oder überfordert fühlen, weil ihr Kind zuhause, in der Kita oder in der Schule Probleme und Ängste hat, und natürlich auch an Eltern, die einfach gerne dazulernen und vorbereitet sein wollen. Lernen und verstehen Sie, was Ihr Kind braucht, damit es motiviert, angst- und stressfrei lernen und leben kann. Sie bekommen wissenschaftlich fundierte Informationen sowie Hilfe bei der Einführung passender Regeln und Trainingsmethoden, mit denen Sie Ihr Kind fördern können. Der Kurs erstreckt sich über 5 Termine und bietet dadurch ausreichend Zeit für individuelle Fragen und Hilfe. Geleitet wird der Kurs von Steffi Gaens. Sie ist Mama, Grundschullehrerin und Coach und möchte mit diesem Kurs Eltern Unterstützung bei Erziehungsfragen geben.

18.3.-29.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 18:30-20:00 Uhr, 5*, 10 UStd., Steffi Gaens,
42.00 €, 261W331312

Mehr Selbstfürsorge für den pädagogischen Alltag – Warum eine fürsorgliche Beziehung zu sich selbst die Beziehung zum Kind verbessert

Pädagogische Fachkräfte und Eltern geben täglich viel – Aufmerksamkeit, Geduld, Energie und oft auch ein Stück von sich selbst. Doch wer sich dauerhaft um andere kümmert, ohne für sich selbst zu sorgen, riskiert Erschöpfung, innere Distanz oder sogar einen Burnout. In diesem Kurs lernen Sie, wie eine bewusste und regelmäßige Selbstfürsorge nicht nur Ihre eigene Gesundheit stärkt, sondern auch die Qualität der Beziehung zu Kindern verbessert. Der Workshop verbindet theoretische Impulse aus der Psychologie und Pädagogik mit kreativen, erfahrungsorientierten Einheiten.

7.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 10:00-15:15 Uhr, 1*, 7 UStd.,
Maria-Sophie Morfeld, 23.00 €, 261W331314

Resilienz durch Kreativität – Innere Stärke entwickeln durch schöpferischen Ausdruck

Kreativität ist mehr als künstlerisches Tun – sie ist eine kraftvolle Ressource zur Selbstregulation, Problemlösung und inneren Stärkung. In diesem Kurs entdecken Sie, wie kreative Methoden helfen können, mit Belastungen besser umzugehen, emotionale Spannungen zu verarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln. Resilienz bedeutet nicht, immer stark zu sein – sondern sich selbst im Wandel zu stabilisieren. Kreativität eröffnet dabei neue Zugänge zu den eigenen Ressourcen, auch jenseits von Sprache.

29.5.+30.5.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Fr+Sa 15:00-18:00 Uhr, 2*, 8 UStd.,
Maria-Sophie Morfeld, 27.00 €, 261W331315

Baby-Krabbelgruppen bis 12 Monate

Baby-Krabbelgruppe

Erleben Sie eine spannende und intensive Zeit mit Ihrem Baby! Lieder und Fingerspiele, Materialerfahrungen und Bewegungsanregungen machen Spaß und unterstützen seine Entwicklung. Dabei hat Ihr Kind erste soziale Kontakte in einer Gruppe Gleichaltriger. Als Mutter/Vater genießen Sie die ungestörte Freude am gemeinsamen Spiel mit Ihrem Baby und nehmen im intensiven Kontakt seine Bedürfnisse wahr. Durch das Kursgeschehen erhalten Sie vielfältige Anregungen für die Beschäftigung mit Ihrem Kind. Die Kursleiterin bringt Themen ins Gespräch, die das Leben mit dem Baby und seine Entwicklung betreffen, und Sie haben Gelegenheit, Ihre Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen. Die Kurse finden bei normaler Raumtemperatur statt, die Babys werden zum Kurs NICHT ausgezogen. Ältere Geschwister können nur in Ausnahmefällen nach Rücksprache mitgebracht werden.

Hinweis: Die ersten 4 oder 5 Termine einer Krabbelgruppe (je nach Kurs) sind bei der Bergischen VHS kostenfrei. Direkt im Anschluss laufen die Kurse trimesterweise (kostenpflichtig) weiter, bis die Kinder ca. 12 Monate alt sind.

Für Februar-März 2025 geb. Kinder:

15.1.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 10:45-12:15 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Katrin Reinartz, 60.00 €, 261S344313

Für März-April 2025 geb. Kinder:

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:00-10:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Verona Niepenberg-Schatta, 40.00 €,
261S344305

14.4.-12.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:00-10:00 Uhr, 5*,
5 UStd., Verona Niepenberg-Schatta, 0.00 €,
261S344325

Für Mai-Juni 2025 geb. Kinder:

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 15:30-16:30 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Charoula Thermou, 40.00 €, 261S344307

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 15:30-16:30 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Charoula Thermou, 48.00 €, 261S344327

Für Juni-Juli 2025 geb. Kinder:

12.1.-16.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 09:00-10:00 Uhr, 9*, 9 UStd.,
Sherina Anders, 36.00 €, 261S344301

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 09:00-10:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Sherina Anders, 48.00 €, 261S344321

Für Juli-August 2025 geb. Kinder:

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 10:00-11:00 Uhr, 7*, 7 UStd., Jule Niehr,
28.00 €, 261S344316

17.4.-19.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 10:00-11:00 Uhr, 9*, 9 UStd., Jule Niehr,
36.00 €, 261S344336

Für August-September 2025 geb. Kinder:

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 11:00-12:00 Uhr, 7*, 7 UStd., Jule Niehr,
28.00 €, 261S344317

17.4.-19.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 11:00-12:00 Uhr, 9*, 9 UStd., Jule Niehr,
36.00 €, 261S344337

Für September-Oktober 2025 geb. Kinder:

15.1.-12.2.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 09:00-10:30 Uhr, 5*, 10 UStd.,
Katrin Reinartz, 0.00 €, 261S344312

19.2.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 09:00-10:30 Uhr, 5*, 10 UStd.,
Katrin Reinartz, 30.00 €, 261S344332

16.4.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 09:00-10:30 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Katrin Reinartz, 66.00 €, 261S344352

Für Oktober-November 2025 geb. Kinder:

12.1.-2.2.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:00-11:00 Uhr, 4*, 4 UStd.,
Sherina Anders, 0.00 €, 261S344302

9.2.-16.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:00-11:00 Uhr, 5*, 5 UStd.,
Sherina Anders, 20.00 €, 261S344322

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:00-11:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Sherina Anders, 48.00 €, 261S344342

Für November-Dezember 2025 geb. Kinder:

19.5.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:00-10:00 Uhr, 7*, 7 UStd.,
Verona Niepenberg-Schatta, 28.00 €,
261S344345

Für Dezember 2025-Januar 2026 geb. Kinder

16.4.-7.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 10:45-12:15 Uhr, 4*, 8 UStd.,
Katrin Reinartz, 0.00 €, 261S344333

21.5.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 10:45-12:15 Uhr, 7*, 14 UStd.,
Katrin Reinartz, 42.00 €, 261S344353

Spiele und Lernen ab 1 Jahr

Spiele und Lernen

Für Mütter/Väter mit Kindern zwischen 1-2 Jahren

Vielfältige Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien in einer Gruppe Gleichaltriger fördern die geistige, motorische und sprachliche Entwicklung sowie das Sozialverhalten. Die Struktur der Spielgruppen gliedert sich in freies und angeleitetes Spiel. Als Mutter/Vater werden Sie in alle Aktivitäten mit einbezogen. Durch das fachliche Know-how der Kursleitung und den Austausch mit anderen Eltern lernen Sie Handlungsalternativen kennen. Ein Termin kann als Elternabend, Familientreffen oder Exkursion durchgeführt werden. Falls Sie Geschwisterkinder zum Kurs mitbringen möchten, bitten wir um vorherige Rücksprache.

12.1.-16.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 11:00-12:30 Uhr, 9*, 18 UStd.,
Sherina Anders, 54.00 €, 261S344702

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:00-10:30 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Joana Möller, 60.00 €, 261S344704

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 09:00-10:30 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Charoula Thermou, 60.00 €, 261S344716

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 11:00-12:30 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Sherina Anders, 72.00 €, 261S344722

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:00-10:30 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Joana Möller, 72.00 €, 261S344724

17.4.-10.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 09:00-10:30 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Charoula Thermou, 72.00 €, 261S344736

Spielen und Lernen

Für Mütter/Väter mit Kindern ab 1 Jahr

Vielfältige Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien in einer Gruppe Gleichaltriger fördern die geistige, motorische und sprachliche Entwicklung sowie das Sozialverhalten. Die Struktur der Spielgruppen gliedert sich in freies und angeleitetes Spiel. Als Mutter/Vater werden Sie in alle Aktivitäten mit einbezogen. Durch das fachliche Know-how der Kursleitung und den Austausch mit anderen Eltern lernen Sie Handlungsalternativen kennen. Ein Termin kann als Elternabend, Familientreffen oder Exkursion durchgeführt werden. Falls Sie Geschwisterkinder zum Kurs mitbringen möchten, bitten wir um vorherige Rücksprache.

15.1.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 09:00-10:30 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Joana Möller, 60.00 €, 261S344712

15.1.-19.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 10:45-12:15 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Joana Möller, 60.00 €, 261S344713

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 10:45-12:15 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Verona Niepenberg-Schatta, 72.00 €, 261S344705

16.4.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 09:00-10:30 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Joana Möller, 66.00 €, 261S344732

16.4.-9.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Do 10:45-12:15 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Joana Möller, 66.00 €, 261S344733

Spielen und Lernen

Für Mütter/Väter mit Kindern ab 1,5 Jahren

Vielfältige Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien in einer Gruppe Gleichaltriger fördern die geistige, motorische und sprachliche Entwicklung sowie das Sozialverhalten. Die Struktur der Spielgruppen gliedert sich in freies und angeleitetes Spiel. Als Mutter/Vater werden Sie in alle Aktivitäten mit einbezogen. Durch das fachliche Know-how der Kursleitung und den Austausch mit anderen Eltern lernen Sie Handlungsalternativen kennen. Ein Termin kann als Elternabend, Familientreffen oder Exkursion durchgeführt werden. Falls Sie Geschwisterkinder zum Kurs mitbringen möchten, bitten wir um vorherige Rücksprache.

täten mit einbezogen. Durch das fachliche Know-how der Kursleitung und den Austausch mit anderen Eltern lernen Sie Handlungsalternativen kennen. Ein Termin kann als Elternabend, Familientreffen oder Exkursion durchgeführt werden. Falls Sie Geschwisterkinder zum Kurs mitbringen möchten, bitten wir um vorherige Rücksprache.

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 15:30-17:00 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Joana Möller, 60.00 €, 261S344706

14.4.-7.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 15:30-17:00 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Joana Möller, 72.00 €, 261S344726

Spielgruppe plus

Für Mütter/Väter mit beeinträchtigten Kindern (1,5-3 Jahre)

Dieses Gruppenangebot richtet sich speziell an Mütter und/oder Väter mit beeinträchtigten Kindern. Dabei ist unerheblich, um welche Form der Beeinträchtigung es sich handelt, ob körperliche, geistige und/oder eine Entwicklungsverzögerung im Verdacht steht. Alle Formen sind willkommen. Wir bieten einen gesicherten Rahmen zum Kennenlernen und Austauschen, die Kinder sollen in dieser Gruppe speziell auch spielerisch gefördert werden. Dies betrifft alle Entwicklungsbereiche und -stadien, bei den Aktivitäten werden die Eltern mit einbezogen, um ihr Kind in der zukünftigen Entwicklung bestmöglich unterstützen zu können. Die Kursleiterin Alexandra Hoffmann ist ausgebildete Erzieherin und Sozialpädagogin mit Schwerpunkt Gesundheit, Prävention sowie Gesundheitsförderung und arbeitet seit einigen Jahren in der Behindertenhilfe mit Kindern von 0-7 Jahren. Zudem hat sie langjährige Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe.

Bitte beachten Sie, dass jeweils nur ein Elternteil an einem Kurstermin teilnehmen kann.

14.1.-18.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 10:00-11:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Alexandra Hoffmann, 45.00 €, 261S344707

15.4.-8.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 10:00-11:00 Uhr, 13*, 13 UStd.,
Alexandra Hoffmann, 59.00 €, 261S344727

Bewegung und Fitness

Bewegung und Rhythmus

Lauf- und Bewegungsspiele mit Bällen, Seilen, Stäben oder dem Schwungtuch und vielfältige Erfahrungen an altersgerechten Gerätelandschaften machen nicht nur Spaß, sondern trainieren auch die Muskulatur und die Motorik. Tänzerische Übungen zur Musik, z. B. mit Tüchern, fördern Rhythmusgefühl und Körperkoordination und tragen zur Entwicklung eines besseren Körpergefühls bei. Gearbeitet wird nach dem psychomotorischen Konzept von E. Kiphard, das die geistige, soziale, emotionale und sensomotorische Entwicklung verbindet. Alle Übungen werden in spielerischer Form durchgeführt, die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund. Als Mutter/Vater werden Sie in alle Aktivitäten mit einbezogen, geben Hilfestellung und helfen beim Auf- und Abbau der Geräte. Der Kurs findet in einer Gymnastikhalle statt. Geschwisterkinder im passenden Alter (Zielgruppe für den Kurs) zahlen die halbe Kursgebühr.

Für 2020-2021 geb. Kinder:

13.1.-17.3.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 17:00-18:30 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 60.00 €, 261S344512

14.4.-7.7.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 17:00-18:30 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 72.00 €, 261S344532

Für 2021-2022 geb. Kinder:

13.1.-17.3.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 16:00-17:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 40.00 €, 261S344511

14.4.-7.7.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 16:00-17:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 48.00 €, 261S344531

Für 2022-2023 geb. Kinder:

13.1.-17.3.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 15:00-16:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 40.00 €, 261S344510

14.4.-7.7.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Di 15:00-16:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 48.00 €, 261S344530

Bewegen und Entdecken

Für April-September 2024 geb. Kinder

In diesem Bewegungsangebot wird die gesamte Entwicklung Ihres Kleinkindes durch positive Körper-, Bewegungs- und Gruppenerfahrungen gefördert. Durch den spielerischen Umgang mit Bällen und Tüchern sowie beim Krabbeln, Rutschen, Klettern auf den aufgebauten Bewegungslandschaften macht Ihr Kind wichtige Erfahrungen. Es werden auch gemeinsame Sing- und Fingerspiele angeboten. Als Mutter/Vater geben Sie Ihrem Kind die nötige Sicherheit, um sich auf diese neuen Erlebnisse einzulassen. Gearbeitet wird nach dem psychomotorischen Konzept von E. Kiphard, das die geistige, soziale, emotionale und sensomotorische Entwicklung verbindet. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um auch Regentage in der Wohnung mit Bewegungsangeboten zu überbrücken. Sie und Ihr Kind benötigen bequeme Kleidung, es kann barfuß „geturnt“ werden.

15.1.-19.3.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Do 15:00-16:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 40.00 €, 261S344513

16.4.-9.7.26, Schützenstr. 44, **SG-Mi**,
Do 15:00-16:00 Uhr, 11*, 11 UStd.,
Anita Maßmann-Kleine, 44.00 €, 261S344533

Turnen, Laufen, Toben

Für Mütter/Väter mit 2- bis 5-jährigen Kindern

Bewegung und Spiele mit Bällen, Reifen, Stäben und Seilen machen Spaß! Vielfältige Erfahrungen an Kästen, Sprossenwand oder anderen erlebnisorientierten Geräteaufbauten stärken das Selbstbewusstsein Ihres Kindes und fördern seine gesunde Entwicklung. Kraft und Ausdauer, Konzentration, Körperkoordination und Gleichgewichtssinn werden erlernt und trainiert. Als Mutter/Vater werden Sie in alle Aktivitäten mit einbezogen, geben Hilfestellung und helfen beim Auf- und Abbau der Geräte. Der Kurs findet in einer Turnhalle statt. Geschwisterkinder im passenden Alter (Zielgruppe für den Kurs) zahlen die halbe Kursgebühr.

16.1.-20.3.26, Scheidter Str. 32, **SG-Gr**,
Fr 16:00-17:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Kirsten Kunze-Damsch, 40.00 €, 261S344600

16.1.-20.3.26, Scheidter Str. 32, **SG-Gr**,
Fr 17:00-18:00 Uhr, 10*, 10 UStd.,
Kirsten Kunze-Damsch, 40.00 €, 261S344601

17.4.-10.7.26, Scheidter Str. 32, **SG-Gr**,
Fr 16:00-17:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Kirsten Kunze-Damsch, 48.00 €, 261S344620

17.4.-10.7.26, Scheidter Str. 32, **SG-Gr**,
Fr 17:00-18:00 Uhr, 12*, 12 UStd.,
Kirsten Kunze-Damsch, 48.00 €, 261S344621

Entdecken und Erleben

Osterfreude aus der Backstube

Für Mütter/Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Wir falten ein Osterkörbchen aus grüner Pappe und füllen es mit selbst gebackenen Osterleckereien. Dazu stechen wir aus Mürbeteig Ostermotive aus, die mit buntem Zuckerguss und Perlen, Nüssen, Mandeln, Rosinen und anderen Sachen verziert werden. Ein schöner Hase aus Quarkteig darf natürlich auch nicht fehlen! Neben der praktischen Arbeit gibt es zu Fragen wie „Warum werden Ostereier bunt bemalt?“ oder „Was hat es mit dem Osterlamm auf sich?“, die eine oder andere Ostergeschichte.

Lebensmittelumlage: 2.00-3.00 EUR pro gefülltem Osterkörbchen und Person

21.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Kai Hackenbroich, 15.00 €, 261S344812

Fast Food mal langsam

Für 10- bis 15-jährige Kinder/Jugendliche

Pizza, Burger, Pommes, Döner oder Currywurst... Fast Food gibt es wie Sand am Meer. Es ist schnell gekauft und schnell gegessen. Satt macht es leider kaum. Das geht auch anders. In diesem Kurs wird Fast Food mal gaaaaanz langsam. Und ganz nach Deinem Geschmack...

Lebensmittelumlage: 4.00-5.00 EUR pro Person

Die Umlage ist am Kurstag in bar an die Kursleitung zu entrichten.

Hinweis: Bitte einen Elternteil bei der Anmeldung angeben – die Jugendlichen nehmen jedoch alleine am Kurs teil. Bei allen Kursen der „jungen VHS“ wird automatisch eine Schülerermäßigung von 50% für Kinder/Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren gewährt und bei der Einbuchung in unser System umgesetzt. Sie sehen diese Ermäßigung erst in der Anmeldebestätigung, die Sie von uns nach Ihrer Anmeldung erhalten.

13.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Alina Braubach, 20.00 €, (für Schüler*innen erm: 10.00 €), 261S344816

Chemie

Für 6- bis 9-jährige Kinder

Chemie ist, wenn es knallt und raucht...Denkt Ihr das auch und habt Spaß daran und an Experimenten? Oder habt Ihr Angst vor der Chemie und traut Euch noch nicht so richtig daran? Dr. Fischer von IchMachChemie nimmt Euch an die Hand, zeigt Euch die Welt der Chemie und hilft euch dabei, einfache Experimente selbst durchzuführen. Er erklärt Euch, was da passiert und warum. Und Ihr dürft ganz viele Fragen stellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ www.ichmachchemie.com

Hinweis: Bitte einen Elternteil bei der Anmeldung angeben – die Kinder/Jugendlichen nehmen jedoch alleine am Kurs teil. Bei allen Kursen der „jungen VHS“ wird automatisch eine Schülerermäßigung von 50% für Kinder/Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren gewährt und bei der Einbuchung in unser System umgesetzt. Sie sehen diese Ermäßigung erst in der Anmeldebestätigung, die Sie von uns nach Ihrer Anmeldung erhalten.

30.5.26, Mummstr. 10, **SG-Mi**,
Sa 10:00-11:30 Uhr, 1*, 2 UStd., Dr. Hendrik
T.M. Fischer, 16.00 €, (für Schüler*innen erm:
8.00 €), 261S344908

Chemie

Für 9- bis 12-jährige Kinder

Chemie ist, wenn es knallt und raucht... Denkt Ihr das auch und habt Spaß daran und an Experimenten? Oder habt Ihr Angst vor der Chemie und traut Euch noch nicht so richtig daran? Dr. Fischer von Ich-MachChemie nimmt Euch an die Hand, zeigt Euch die Welt der Chemie und hilft euch dabei, einfache Experimente selbst durchzuführen. Er erklärt Euch, was da passiert und warum. Und Ihr dürft ganz viele Fragen stellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ www.ichmachchemie.com

Hinweis: Bitte einen Elternteil bei der Anmeldung angeben – die Kinder/Jugendlichen nehmen jedoch alleine am Kurs teil. Bei allen Kursen der „jungen VHS“ wird automatisch eine Schülerermäßigung von 50% für Kinder/Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren gewährt und bei der Einbuchung in unser System umgesetzt. Sie sehen diese Ermäßigung erst in der Anmeldebestätigung, die Sie von uns nach Ihrer Anmeldung erhalten.

30.5.26, Mummstr. 10, **SG-Mi**,

Sa 12:00-13:30 Uhr, 1*, 2 UStd., Dr. Hendrik T.M. Fischer, 16.00 €, (für Schüler*innen erm: 8.00 €), 261S344909

Veranstaltungen der Familienbildung

Kleider- und Spielzeugbörse am Birkenweiher

Für Kleinkinder bis Grundschulkinder

Der Fachbereich Familienbildung der Bergischen VHS veranstaltet am Samstag, den 21. März 2026 wieder unsere beliebte Kleider- und Spielzeugbörse. Von 10 bis 13 Uhr wird im Erdgeschoß der VHS am Birkenweiher 66 Gebrauchtes für Kleinkinder bis Grundschulkinder angeboten. Verkauft werden soll von Eltern für Eltern gut Erhaltenes von Strampler, Matschhose über Skianzug bis hin zu Bobby Car, Kuscheltier und Büchern. Standanmeldungen sind ab dem 01. Februar 2026 über unsere Homepage unter:

→ www.bergische-vhs.de/programm/familienbildung/kurs/Kleider--und-Spielzeugboerse-am-Birkenweiher/261S344910

möglich, gerne aber auch telefonisch unter 0212 290-7241 oder per E-Mail an: michael.backendorf@bergische-vhs.de.

Die Standanzahl ist begrenzt, Tische à 10 Euro Standgebühr (ca. 140 x 70 cm) werden von der VHS zur Verfügung gestellt. Die Standgebühren werden bei der Veranstaltung vor Ort eingesammelt und gehen zusammen mit den Einnahmen aus dem Kaffeeverkauf auch diesmal wieder an das Bergische Kinder- und Jugendhospiz Burgholz.

21.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:00 Uhr, 1*, Michael Backendorf,
siehe Beschreibungstext, 261S344910

Crashkurs: Wie Eltern ihre Kinder sicher durch die Streaming-Apps begleiten

Früher haben wir uns durch das Kinder-Programm im Fernsehen gezappt, heute jonglieren die Kids mit Streaming-Apps auf dem Tablet, Smartphone oder dem TV herum. Dabei ist aber nicht alles für sie gleichermaßen geeignet. Die Inhalte von YouTube und Instagram unterscheiden sich drastisch vom Angebot auf Netflix, Disney+ oder der ARD Mediathek. Während früher nach einer Folge Sesamstraße die Glotze ausgemacht wurde, geht es in den Apps nahezu unendlich weiter. Wie sollen wir Eltern diesen Medienkonsum begleiten? Wie können wir Eltern diesen Kampf gegen die Algorithmen gewinnen? Der Technikjournalist und Vater Christian Steiner (*1987) liefert Ideen und Hilfen, wie Eltern diese und weitere Fragen anpacken können. Im ersten Termin kümmern wir uns um Strategien zur erfolgreichen Medienbegleitung wie Kindersicherungen von Apps und Geräten. Am zweiten Abend schauen wir, ob das Gelernte im eigenen Familienalltag auch funktionieren konnte. Dazu bringen die Teilnehmenden eigene Geräte wie Smartphones, Tablets und Laptops und gerne eigene Fragen und Probleme mit in den Kurs.

21.4.+5.5.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Di+Di 18:30-20:45 Uhr, 2*, 6 UStd.,
Christian Steiner, 20.00 €, 261W332141

Offener Gesprächskreis für Eltern: Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder begleiten? – Teil 1

Der Familienalltag ist geprägt von Medien und technischen Geräten. Selbst die Kleinsten nutzen bereits Tablets und Streaming-Apps, während die großen Kids in Online-Games abhängen und per Messenger-App kommunizieren. Für uns Eltern ist das manchmal gar nicht so einfach zu verstehen oder gar zu begleiten. In diesem lockeren Gesprächskreis wollen wir uns deshalb austauschen und bestärken. Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder aktiv und positiv gestalten? Welche Eltern-Funktionen gibt es bei den Apps, Spielen und Geräten und wie können wir diese nutzen? Welche Gefahren und Risiken müssen wir dabei kennen? Die Teilnehmenden gestalten das Programm dieser Treffen. Der Technikjournalist und Vater Christian Steiner (*1987) begleitet diesen Austausch mit Erfahrungen aus technischer und väterlicher Perspektive. Bitte eigene Geräte wie Tablets, Smartphones oder Laptop mitbringen, damit wir konkrete Fragen auch konkret klären können. Bitte buchen Sie jeden einzelnen Termin, den Sie wahrnehmen möchten.

21.2.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 09:30-11:00 Uhr, 1*, 2 UStd.,
Christian Steiner, 7.00 €, 261W332145

21.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 09:30-11:00 Uhr, 1*, 2 UStd.,
Christian Steiner, 7.00 €, 261W332146

18.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 09:30-11:00 Uhr, 1*, 2 UStd.,
Christian Steiner, 7.00 €, 261W332147

20.6.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 09:30-11:00 Uhr, 1*, 2 UStd.,
Christian Steiner, 7.00 €, 261W332148

Infoveranstaltung: ADHS-Basiswissen für Eltern & Betreuungspersonen von betroffenen Kindern & Jugendlichen

ADHS betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Umfeld. Angehörige, besonders von betroffenen Kindern und Jugendlichen, stehen häufig vor der Herausforderung, Verhaltensweisen zu

verstehen, gelassen zu reagieren und eigene Bedürfnisse nicht zu vernachlässigen. Die Infoveranstaltung vermittelt einen ersten Einblick in das Thema „ADHS“ und bietet anschließend einen Überblick über Inhalte und Ablauf des Kurses „ADHS-Basiswissen“. Interessierte erfahren, welche Schwerpunkte gesetzt werden und wie die Arbeit im Kurs gestaltet ist. Schwerpunkte im Kurs sind:

- Grundlagen: Was ist ADHS? Symptome, Ursachen und Diagnose
 - Auswirkungen im familiären, schulischen und sozialen Umfeld
 - Praktische Strategien im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten zum Austausch und zur Reflexion
Darüber hinaus gibt es Informationen zur Kursstruktur, zu Arbeitsmethoden und begleitenden Materialien. Selbstverständlich besteht Gelegenheit für Fragen. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Angehörige und Betreuungspersonen von betroffenen Kindern und Jugendlichen, die sich über den Kurs informieren möchten.

28.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Di 18:00-19:30 Uhr, 1*, 2 UStd.,
Dennis Gabriel Sültmann, 7.00 €, 261W332150

ADHS-Basiswissen für Eltern & Betreuungspersonen von betroffenen Kindern & Jugendlichen

ADHS betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Umfeld. Angehörige, besonders von betroffenen Kindern und Jugendlichen, stehen häufig vor der Herausforderung, Verhaltensweisen zu verstehen, gelassen zu reagieren und eigene Bedürfnisse nicht zu vernachlässigen. Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu Ursachen, Symptomen und Erscheinungsformen von ADHS sowie zu den Auswirkungen im familiären, schulischen und sozialen Umfeld. Häufige Verhaltensweisen werden thematisiert und erläutert. Im Fokus stehen hilfreiche Strategien für den Alltag, der achtsame Umgang mit den eigenen Ressourcen sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Fachkräften und weiteren Hilfen.

13.5.-3.6.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mi 18:00-19:30 Uhr, 4*,
8 UStd., Dennis Gabriel Sültmann, 32.00 €,
261W332151

Junge VHS

Junge VHS – das ist unser Programm speziell für Kinder und Jugendliche ab dem Schuleintritt. Hier findet Ihr Angebote im Semester und in den Schulferien, die einfach Spaß machen, die für das Weiterkommen in der Schule nützlich sind oder solche, mit denen man bereits erkannte Talente und Fähigkeiten vertiefen kann. Selbstverständlich könnt ihr ab 16 Jahren an jeder VHS-Veranstaltung des gesamten Programms teilnehmen. Die Schülerermäßigung in Höhe von 50% ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Sie wird abgezogen und ausgewiesen, wenn wir Eure Anmeldung einbuchen und die Anmeldebestätigung versenden.

Hinweis: Bitte einen Elternteil bei der Anmeldung angeben – die Kinder/Jugendlichen nehmen jedoch alleine am Kurs teil. Bei allen Kursen der „jungen VHS“ wird automatisch eine Schülerermäßigung von 50% für Kinder/Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren gewährt und bei der Einbuchung in unser System umgesetzt. Sie sehen diese Ermäßigung erst in der Anmeldebestätigung, die Sie von uns nach Ihrer Anmeldung erhalten.

Semesterangebote

Nähkurs für Teens

Für 10- bis 16-jährige Kinder/Jugendliche

Ob Taschen, Kleidung, Accessoires, Zimmerdeko oder genähte Geschenke für Freunde und Familie – Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Nach einer Einführung in den Umgang mit der Nähmaschine sucht ihr euch ein eigenes Nähprojekt aus, unsere Kursleiterin Bärbel Weinand steht Euch dabei mit Rat und tat zur Seite.

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 16:00-18:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Bärbel Weinand, 108.00 €, (für Schüler*innen
erm: 54.00 €), 261S328654

17.4.-10.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 16:00-18:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Bärbel Weinand, 130.00 €, (für Schüler*innen
erm: 65.00 €), 261S328655

Kompaktkurs: Ein Samstag zum Nähen

Für 8- bis 14-jährige Kinder/Jugendliche

In diesem Kurs näht Ihr mit Bärbel Weinand coole Sachen, die Euch gefallen und könnt Eure Projektideen umsetzen. Vielleicht wollt Ihr Eure Eltern, Oma/Opa oder die restliche Verwandtschaft auch mal mit etwas Handgemachtem überraschen... Bringt Euer eigenes Material zum Kurs mit oder nutzt die Ideen und das Material von Frau Weinand. In diesem Fall kommen noch einmal 3-5 Euro Materialkosten dazu, die direkt mit der Kursleiterin vor Ort abgerechnet werden.

20.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:45 Uhr, 1*, 5 UStd.,
Bärbel Weinand, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S328656

Österliche Cupcakes

Für 10- bis 16-jährige Kinder/Jugendliche

Ihr möchtet leckeres Gebäck zu Ostern kredenzen? Oder selbst naschen? Dann sind Oster-Cupcakes die richtige Wahl. Mit einem köstlichen Topping und süßer Deko verzaubert Ihr Eure Familie und Freunde in Windeseile. Ob mit Schokolade oder ohne – hier findet Ihr tolle Rezept-Ideen. So klein und doch so unfassbar lecker!

Lebensmittelumlage: 5.00-7.00 EUR pro Person

21.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 13:30-16:30 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Kai Hackenbroich, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S344813

Nudeln wachsen nicht in Tüten! Der Pasta-Kurs und mehr...

Für 7- bis 10-jährige Kinder ohne Mütter/Väter

Verschiedene Nudeln, gefüllt oder mit Soßen, Pizzataschen und süßes Gebäck – das ist lecker! Wir machen alles von Grund auf selbst und lernen dabei, aus welchen Zutaten Nudeln, Soßen und verschiedene Teige für Süßes und Herzhaftes selbst hergestellt werden und wie das geht. Dabei ist Teamwork gefragt, z. B. an der Nudelmaschine. Mit viel Kreativität und hingebungsvoller Arbeit werden alle Sinne angesprochen. Ob die Ergebnisse dick oder dünn, rund oder eckig werden – sie schmecken auf jeden Fall und sind auch noch gesund! Zum Schluss essen wir gemeinsam

und räumen auch gemeinsam auf. Es wird einiges zum Mitnehmen übrig bleiben, daher bitte Dosen mitbringen!

Lebensmittelumlage: 4.00-5.00 EUR pro Person

30.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Alina Braubach, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S344814

Kulinarische Reise durch Europa

Für 8- bis 15-jährige Kinder/Jugendliche

Ob belgische Pommes, Wiener Schnitzel, Reibekuchen und Apfelmus aus dem Rheinland, österreichischen Kaiserschmarrn, französische Mousse au Chocolat oder gar nicht so weit weg: die bergischen Puffertsplätzchen – Europa hat kulinarisch so viel tolles Essen zu bieten! Freut Euch auf verschiedene, landestypische Gerichte von nah und fern. Das wird lecker...

Lebensmittelumlage: 8.00-10.00 EUR pro Person

30.5.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 13:30-16:30 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Alina Braubach, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S344815

Fast Food mal langsam

Für 10- bis 15-jährige Kinder/Jugendliche

Pizza, Burger, Pommes, Döner oder Currywurst... Fast Food gibt es wie Sand am Meer. Es ist schnell gekauft und schnell gegessen. Satt macht es leider kaum. Das geht auch anders. In diesem Kurs wird Fast Food mal gaaaaanz langsam. Und ganz nach Deinem Geschmack...

Lebensmittelumlage: 4.00-5.00 EUR pro Person

Die Umlage ist am Kurstag in bar an die Kursleitung zu entrichten.

13.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 10:00-13:00 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Alina Braubach, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S344816

Pizza-Party

Für 8- bis 15-jährige Kinder/Jugendliche

Wir backen gemeinsam Pizza! Freut euch auf viele verschiedene, kleine und große Pizzen mit den unterschiedlichsten Toppings. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei...

Lebensmittelumlage: 4.00-5.00 EUR pro Person

Die Umlage ist am Kurstag in bar an die Kursleitung zu entrichten.

13.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Sa 13:30-16:30 Uhr, 1*, 4 UStd.,
Alina Braubach, 20.00 €, (für Schüler*innen
erm: 10.00 €), 261S344817

Englisch

Für 7- bis 10-jährige Grundschulkinder

Zena Matthes ist englische Muttersprachlerin, wurde in Manchester geboren und unterrichtet seit 15 Jahren Englisch für Kinder. In diesem Kurs wird sie Kindern auf spielerische Art und Weise die englische Sprache näher bringen und setzt dabei auf das Prinzip „learning by doing“, da es nicht jedem leichtfällt aus Büchern zu lernen. Zum Kurskonzept gehören demnach nicht nur Elemente der reinen Vermittlung von Worten und Grammatik sondern auch Gruppenelemente in unserem Bewegungs- und Spielraum. Dieses erfahrungsbasierte Lernen hilft den Schülerinnen, sich zu entspannen und den Leistungsdruck zu verringern. Die Kinder gewinnen Selbstvertrauen in alltäglichen Situationen. So, wie man auch seine eigene Muttersprache lernt...

16.1.-20.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 16:00-17:30 Uhr, 10*, 20 UStd.,
Zena Matthes, 80.00 €, (für Schüler*innen
erm: 40.00 €), 261S344905

17.4.-10.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr 16:00-17:30 Uhr, 12*, 24 UStd.,
Zena Matthes, 96.00 €, (für Schüler*innen
erm: 48.00 €), 261S344925

Comics und Mangas

Für 8- bis 14-jährige Kinder/Jugendliche

Du liebst Comics und zeichnest gern eigene Geschichten? Dann bist du in diesem 2-tägigen Workshop genau richtig... Mit Hilfe des bekannten Düsseldorf Comiczeichners und Cartoonisten Peter

Schaaff entwickelst du Ideen für eigene Charaktere und Welten und machst sie lebendig in einem kurzen Comic Strip. So lernst Du die verschiedenen Schritte bei der Entstehung eines Comics kennen. Du erhältst dabei einen Einblick in die Arbeit eines Comiczeichners und versuchst dich an der Umsetzung eines Comics oder Mangas nach deinen Ideen. Die Ergebnisse/Arbeiten werden von Teilnehmern und Trainer gemeinsam begutachtet und besprochen. Gerne kannst Du eine Auswahl eigener Zeichnungen und/oder Comics oder Mangas mitbringen, die der Trainer (auf Wunsch) während des Kurses mit Dir gemeinsam durchsieht und bespricht.

Lerninhalte: Anleitung und Umsetzung nach Skript-Vorlage; Entwickeln und Gestalten von eigenen Charakteren und Welten; Anwendung auf ein vorgegebenes Skript und Umsetzung als Bildgeschichte mit 1- 2 Seiten.

Themen: Aufbau einer Geschichte, Skizzieren, Reinzeichnen, Tuschen, Lettern, Colorieren, Veröffentlichungen

Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 10.00 EUR pro Person, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

12.6.+13.6.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Fr+Sa 15:30-14:00 Uhr, 2*, 8 UStd.,
Peter Schaaff, 40.00 €, (für Schüler*innen erm:
20.00 €), 261S344907

Chemie

Für 6- bis 9-jährige Kinder

Chemie ist, wenn es knallt und raucht... Denkt Ihr das auch und habt Spaß daran und an Experimenten? Oder habt Ihr Angst vor der Chemie und traut Euch noch nicht so richtig daran? Dr. Fischer von IchMachChemie nimmt Euch an die Hand, zeigt Euch die Welt der Chemie und hilft euch dabei, einfache Experimente selbst durchzuführen. Er erklärt Euch, was da passiert und warum. Und Ihr dürft ganz viele Fragen stellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ www.ichmachchemie.com

30.5.26, Mummstr. 10, **SG-Mi**,
Sa 10:00-11:30 Uhr, 1*, 2 UStd., Dr. Hendrik
T.M. Fischer, 16.00 €, (für Schüler*innen erm:
8.00 €), 261S344908

Chemie

Für 9- bis 12-jährige Kinder

Chemie ist, wenn es knallt und raucht... Denkt Ihr das auch und habt Spaß daran und an Experimenten? Oder habt Ihr Angst vor der Chemie und traut Euch noch nicht so richtig daran? Dr. Fischer von IchMachChemie nimmt Euch an die Hand, zeigt Euch die Welt der Chemie und hilft euch dabei, einfache Experimente selbst durchzuführen. Er erklärt Euch, was da passiert und warum. Und Ihr dürft ganz viele Fragen stellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
→ www.ichmachchemie.com

30.5.26, Mummstr. 10, **SG-Mi**,
Sa 12:00-13:30 Uhr, 1*, 2 UStd., Dr. Hendrik
T.M. Fischer, 16.00 €, (für Schüler*innen erm:
8.00 €), 261S344909



Werden Sie Kursleitung in der Familienbildung!

Sie sind pädagogische Fachkraft und mit dem Herzen dabei? Dann bewerben Sie sich als Kursleitung!

Mehr Infos unter www.bergische-vhs.de/kursleitung

Ferienangebote

Kinder-Nähkurs

ab 8 Jahren in den Osterferien

Habt Ihr Lust auf coole Klamotten oder schicke Taschen und seid kreativ? In diesem Kurs lernt ihr die Basis, um eigene Ideen umsetzen zu können und individuelle Kleidung zu gestalten. Die Kursleiterin unterstützt Euch dabei, ein einfaches Kleidungsstück, Accessoire oder eine Tasche zu nähen. Am optionalen Kennenlernnachmittag (Fr., 20.03.26, 18.30 – 20.00 Uhr) sucht ihr nach Euren Fähigkeiten aus, was Ihr nähen wollt und erfahrt, welchen Stoff und welches Material Ihr zum Kurs mitbringen solltet. Im Kurs in den Osterferien erlernt Ihr dann den Umgang mit der Nähmaschine und das Nähen nach Anleitung. Dass man manchmal etwas wieder auftrennen muss, gehört dazu... Doch am Ende des Kurses schafft Ihr – unterstützt durch Eure Kursleiterin Bärbel Weinand – Euer Wunschmodell.

30.3.-2.4.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:00-13:45 Uhr, 4*, 20 UStd.,
Bärbel Weinand, 80.00 €, (für Schüler*innen
erm: 40.00 €), 261S328650

Stricken, Häkeln und mehr...

ab 8 Jahren in den Osterferien

Stricken und Häkeln sind wieder voll im Trend, hier lernt Ihr alle wichtigen Grundtechniken für Eure Projekte. Rechte Maschen, linke Maschen, Luftmaschen und Stäbchen usw. werden schnell keine Fremdwörter mehr für Euch sein. Damit könnt Ihr schnell schicke Schals stricken oder auch Amigurumis häkeln. Ganz nebenbei erfahrt Ihr auch, welche Wolle am besten benutzt werden soll und welche Stärke die Stricknadeln haben sollten, um perfekte Ergebnisse zu erzielen. Bringt Euer eigenes Material zum Kurs mit oder nutzt die Ideen und das Material von Frau Weinand. In diesem Fall kommen noch einmal 3-5 Euro Materialkosten dazu, die direkt mit der Kursleiterin vor Ort abgerechnet werden. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

7.4.-10.4.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 10:00-13:45 Uhr, 4*, 20 UStd.,
Bärbel Weinand, 80.00 €, (für Schüler*innen
erm: 40.00 €), 261S328652

Kunst für Teens in den Osterferien – Mehr Spaß am Malen!

8 - 15-jährige Kinder und Jugendliche

Mit viel Spaß, Farbe und anregenden Materialien können Kinder und Jugendliche ihre eigene Kreativität und Individualität entdecken und ausprobieren. Nicht nur mit der Zeichnung und Malerei, sondern auch mit der Collage oder dem Bauen von Objekten können erstaunliche und wunderbare Arbeiten entstehen, kleine und große Kunstwerke. Durch Experimentieren mit Farbe und Formen, die eigene Kreativität wecken. Durchgeführt wird dieser Ferienkurs von dem bekannten Solinger Künstler Stefan Seeger.

Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 10.00 EUR pro Person, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

7.4.-10.4.26, Mummstr. 10, **SG-Mi**,
Di 10:00-13:45 Uhr, 4*, 20 UStd., Stefan Seeger,
80.00 €, (für Schüler*innen erm: 40.00 €),
261S344901

OSTERFERIEN: Office Essentials: Word, Excel & PowerPoint für Azubis

Let's tech it to the next level! Du willst im Büroalltag, in der Berufsschule oder im Betrieb souverän mit digitalen Tools umgehen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich! In unserem Office-Kurs für Azubis lernst Du praxisnah und Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen der Programme Word, Excel und PowerPoint kennen – so, wie Du sie in Ausbildung, Schule oder später im Job wirklich brauchst. Wir erstellen gemeinsam professionelle Dokumente, Tabellen und Präsentationen und üben an typischen Aufgaben aus dem Arbeitsalltag. Dabei geht es nicht nur ums „Klicken“, sondern ums Verstehen und Anwenden: Du lernst, wie Du Deine Arbeit effizienter erledigen, Daten übersichtlich darstellen und Ergebnisse überzeugend präsentieren kannst. Viele praktische Übungen, kleine Challenges und Tipps aus der Praxis sorgen dafür, dass Lernen Spaß macht und Du das Gelernte sofort einsetzen kannst.

Das Kursangebot richtet sich an Auszubildende ab 16 Jahren. Die Kursgebühr wird nach Vorlage des Ausbildungsnachweises um 50 % reduziert, wenn Du den Kurs selbst zahlen musst. Gelernt wird an Computern mit Microsoft 2021 und der Microsoft Office Suite.

30.3.-2.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Mo 09:00-14:30 Uhr, 4*, 24 UStd.,
Martina Lindhorst, 198.00 €, 261W195701

Natur- und Abenteuerferien in den Osterferien – Warum Natur für Kinder so wichtig ist,

Für 7- bis 11-jährige Kinder

Drei erlebnisreiche Tage voller Natur, Bewegung und Abenteuer: Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren tauchen in die Welt des Waldes ein, entdecken Tiere, Pflanzen und spannende Lebensräume – und erleben dabei die Kraft des Miteinanders. Vom 30. März bis zum 1. April 2026 bietet die VHS ein ganztägiges Ferienangebot unter der Leitung von Wildnis- und Erlebnispädagoge Matthias Hoberg. Im Mittelpunkt stehen Naturerfahrung, Selbsterleben und spielerisches Lernen unter freiem Himmel. Gemeinsam erkunden die Kinder den Wald, lernen bei einer geführten Kräuterwanderung essbare Wildpflanzen kennen, bauen aus Naturmaterialien z. B. ein Tipi und klettern unter professioneller Anleitung an Hochseilelementen. Das Lagerfeuer mit Stockbrot rundet den Tag stimmungsvoll ab. Ein besonderes Highlight ist der Besuch im nahegelegenen Tierpark Fauna, wo die Kinder einheimische und exotische Tiere beobachten und mehr über deren Lebensräume erfahren. Der direkte Kontakt zur Tierwelt stärkt das Naturverständnis und weckt die Neugier für ökologische Zusammenhänge. Neben dem intensiven Naturerlebnis stehen Selbstwirksamkeit, Teamgeist und die Freude an Bewegung im Mittelpunkt. Die Kinder werden ermutigt, Neues auszuprobieren, Grenzen zu überwinden und respektvoll miteinander umzugehen. Für Lunchpakete wird gesorgt. Die Veranstaltung findet überwiegend im Freien statt. Bitte geben Sie Ihrem Kind wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und ein Frühstück mit. Bei extremen Wetterlagen steht ein geschützter Raum zur Verfügung. Matthias Hoberg ist staatlich anerkannter Erzieher und Wildnis- und Erlebnispädagoge.

Treffpunkt ist der Sternpunkt Spielplatz, Roßkamper Straße 126, 42329 Wuppertal. Bitte tragen Sie Sorge, dass Sie Ihr Kind rechtzeitig morgens zum Treffpunkt bringen und es nachmittags zur genannten Uhrzeit wieder abholen.

Anmeldungen von montags bis freitags in der Zeit von 9:30 Uhr bis 15:00 Uhr unter 0202 563-2489 oder 0202 563-2409.

30.3.-1.4.26, **Auswärts**, Mo 9:00-15:30 Uhr, 3*,
24 UStd., Matthias Hoberg/N.N. N.N., 75.00 €,
261W342212

Stadtteilarbeit und Projekte

In diesem Bereich sind solche familienpädagogischen Angebote zusammengefasst, die eine sozialräumliche Orientierung haben und/oder mit Kooperationspartnern umgesetzt werden. Diese Angebote werden als Auftragsveranstaltungen für die örtliche Jugendhilfe, Kindergärten, Familienzentren, Schulen und andere Partner durchgeführt.

Kooperationen

In Zusammenarbeit mit Familienzentren, Kitas, Schulen und Vereinen bieten wir u.a. Elternabende, Gesprächskreise oder Ähnliches zu pädagogischen Themen sowie niederschwellige Deutschkurse an.

Interkulturelle Spielgruppe Zietenstraße

Diese Gruppe bietet Müttern mit ihren Kleinkindern, die noch nicht die Kita besuchen, und Müttern aus dem Wohnumfeld die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen.

- Gespräche für die Mütter über Erziehungs-, Gesundheits- und Alltagsfragen
- spielen, singen, kreativ sein und Bewegung für die Kinder

12.1.-23.3.26, Zietenstr. 38, **SG-Mi**,
Mo 09:00-11:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Gabriele Hoffmann, 0.00 €, 261S380216

13.4.-13.7.26, Zietenstr. 38, **SG-Mi**,
Mo 09:00-11:15 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Gabriele Hoffmann, 0.00 €, 261S380217

Interkulturelle Spiel- und Kontaktgruppe Fuhr

Mütter/Väter aus verschiedenen Kulturen mit ihren Kindern (bis zum Kindergartenalter) treffen sich zum Gespräch über Alltags- und Erziehungsfragen und das Leben in der Fuhr. Sie lernen andere Familien in ähnlicher Situation kennen, können Ihre Erfahrungen miteinander austauschen und erhalten Anregungen zur Sprach- und allgemeinen Förderung Ihrer Kinder. Gemeinsam mit den Kindern werden Spiel-, Sing- und Beschäftigungsanregungen durchgeführt.

13.1.-24.3.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 11*, 33 UStd., N. N.,
0.00 €, 261S380218

14.4.-14.7.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 13*, 39 UStd., N. N.,
0.00 €, 261S380219

Mama lernt Deutsch (Zietenstraße)

In Zusammenarbeit mit dem Bürgerverein und dem Familienzentrum Zietenstraße

Ein Kursangebot für Frauen und Mütter mit geringen Deutschkenntnissen.

- Sie erhalten erste Kenntnisse in der deutschen Sprache
- Sie lernen einfache deutsche Sätze
- Sie erweitern Ihren Wortschatz:

Dies geschieht mit lebensnahen und alltäglichen Themen, die für Ihren Alltag wichtig sind.

Das Tempo und die Themen werden den Wünschen der Frauen angepasst.

13.1.-24.3.26, Zietenstr. 31, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:00 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Susanne Kappner, 0.00 €, 261S380501

14.1.-25.3.26, Zietenstr. 31, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:00 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Angelika Kirberg, 0.00 €, 261S380502

14.4.-14.7.26, Zietenstr. 31, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:00 Uhr, 13*, 26 UStd.,
Susanne Kappner, 0.00 €, 261S380511

15.4.-15.7.26, Zietenstr. 31, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:00 Uhr, 14*, 28 UStd.,
Angelika Kirberg, 0.00 €, 261S380512

Sozialraumorientierte Elternschule

An dieser Stelle sind sozialraumorientierte Gesprächskreise für Mütter/Väter internationaler Herkunft zu pädagogischen Themen aufgeführt sowie interkulturelle Spielgruppen.

Mama weiß Bescheid (Birkenweiher)

Gesprächskreis für arabisch sprechende Flüchtlingsfrauen

In diesem Gesprächskreis erhalten die Frauen Unterstützung und Informationen zum Leben in einer neuen Gesellschaft. Wege zu Ansprechpartnerinnen und Institutionen werden ihnen aufgezeigt.

Folgende Themen werden u.a. angesprochen: Erziehungs- und Gesundheitsfragen, Kindergarten, Schule, Umgang mit Behörden, Aufgabe von Beratungsstellen u.v.m. Die Kursleiterin spricht arabisch.

12.1.-23.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:30-12:45 Uhr, 10*, 30 UStd., Abir Kilani,
0.00 €, 261S380200

13.4.-13.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 10:30-12:45 Uhr, 13*, 39 UStd., Abir Kilani,
0.00 €, 261S380201

13.1.-24.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 6*, 18 UStd., Siba Ahmadi,
0.00 €, 261S380202

14.4.-14.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Siba Ahmadi, 0.00 €, 261S380203

14.1.-25.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:45 Uhr, 6*, 18 UStd.,
Aysel Candan, 0.00 €, 261S380204

15.4.-15.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:45 Uhr, 14*, 42 UStd.,
Aysel Candan, 0.00 €, 261S380205

Mama weiß Bescheid (Café Courage)

Internationaler Gesprächskreis für Frauen

Hier finden Mütter unterschiedlicher Herkunft Orientierung, Informationen, Austausch und Gespräche, um den Lebens- und Erziehungsalltag mit Familie und Kindern gestalten zu können. Als Erzieherin Ihrer Kinder ist es wichtig, dass Mütter Bescheid wissen, Antworten geben können und sich mit Erziehungsfragen auseinandersetzen. Die Kurssprache ist Deutsch, so dass Sie auch Ihre Deutschkenntnisse verbessern können.

13.1.-17.2.26, Werwolf 5, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 6*, 18 UStd.,
Haia Chanfouh, 0.00 €, 261S380206

14.4.-14.7.26, Werwolf 5, **SG-Mi**,
Di 09:30-11:45 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Haia Chanfouh, 0.00 €, 261S380207

Mama weiß Bescheid (Hasseldelle)

Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

Hier finden Sie als türkische Mutter Orientierung, Informationen und Gespräche, um den Lebens- und Erziehungsalltag mit Familie und Kindern gestalten zu können. Als Erzieherin Ihrer Kinder ist es wichtig, dass Sie Bescheid wissen, Antworten geben können und sich mit Erziehungsfragen auseinandersetzen.

14.1.-25.3.26, Rolandstr. 3, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:45 Uhr, 6*, 18 UStd., Fadime Polat,
0.00 €, 261S380208

15.4.-15.7.26, Rolandstr. 3, **SG-Mi**,
Mi 09:30-11:45 Uhr, 14*, 42 UStd.,
Fadime Polat, 0.00 €, 261S380209

Mama weiß Bescheid (Kooperation mit der AWO)

Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

Hier finden Sie als türkische Mutter Orientierung, Informationen und Gespräche, um den Lebens- und Erziehungsalltag mit Familie und Kindern gestalten zu können. Als Erzieherin Ihrer Kinder ist es wichtig, dass Sie Bescheid wissen, Antworten geben können und sich mit Erziehungsfragen auseinandersetzen.

12.1.-23.3.26, Zweibrücker Str. 7, **SG-Oh**,
Mo 09:30-11:45 Uhr, 6*, 18 UStd.,
Aysel Candan, 0.00 €, 261S380210

13.4.-13.7.26, Zweibrücker Str. 7, **SG-Oh**,
Mo 09:30-11:45 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Aysel Candan, 0.00 €, 261S380211

Mama weiß Bescheid (Fuhrgemeinschaft SG)

Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen

Hier finden Sie als Mutter Orientierung, Informationen und Gespräche, um den Lebens- und Erziehungsalltag mit Familie und Kindern gestalten zu können. Als Erzieherin Ihrer Kinder ist es wichtig, dass Sie Bescheid wissen, Antworten geben können und sich mit Erziehungsfragen auseinandersetzen.

16.1.-27.3.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Fr 08:30-10:45 Uhr, 6*, 18 UStd., Fadime Polat,
0.00 €, 261S380212

17.4.-17.7.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Fr 08:30-10:45 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Fadime Polat, 0.00 €, 261S380213

16.1.-27.3.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Fr 10:45-13:00 Uhr, 6*, 18 UStd., Fadime Polat,
0.00 €, 261S380214

17.4.-17.7.26, Jaspersstr. 16, **SG-Wa**,
Fr 10:45-13:00 Uhr, 13*, 39 UStd.,
Fadime Polat, 0.00 €, 261S380215

Gesprächskreise

Im Rahmen der Gesprächskreise treffen sich interessierte Menschen, die im Austausch bleiben und über verschiedene Themen aus unterschiedlichen Bereichen diskutieren wollen. Weitere Details entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursbeschreibung.

Frauen, Partnerschaft, Großeltern

Frauen älter als 60...

Endlich Zeit für Gespräche, Neues und Spaß

In diesem Gesprächskreis treffen sich Teilnehmerinnen, die zwar die Lebensmitte schon überschritten haben, die aber dennoch mitten im Leben stehen. In vertrauter Runde tauschen wir Meinungen und Gedanken aus. Wir befassen uns mit aktuellen Zeitfragen – gelegentlich auch Streitfragen –, die wir vor dem Hintergrund unserer Lebens- und Berufserfahrungen diskutieren. Auch gelegentliche Besuche in kulturellen oder anderen öffentlichen Einrichtungen stehen auf dem Plan und dienen mit dazu, auch in der dritten Lebensphase in vollem Umfang am Zeitgeschehen teilzuhaben.

12.1.-23.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 14:00-16:15 Uhr, 10*, 30 UStd.,
Doris Mittag, 72.00 €, 261S303000

Der aktuelle Vormittagsgesprächskreis für Frauen

Im respektvollen und offenen Austausch beschäftigen wir uns gemeinsam mit aktuellen gesellschaftspolitischen wie auch persönlichen Themen, erweitern unsere Kenntnisse und lernen unterschiedliche Sichtweisen kennen. Damit bietet sich jeder Teilnehmerin in der Gesprächsrunde die Gelegenheit, den eigenen Standpunkt zu reflektieren, neue Perspektiven zu entdecken und alternative Pläne zu entwerfen. Über die Inhalte der jeweiligen Treffen bestimmen die Teilnehmerinnen.

13.1.-17.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 10:00-11:30 Uhr, 10*, 20 UStd., Anne Grefer,
48.00 €, 261S303002

Frauen älter als 60...

Endlich Zeit für Gespräche, Neues und Spaß

In diesem Gesprächskreis treffen sich Teilnehmerinnen, die zwar die Lebensmitte schon überschritten haben, die aber dennoch mitten im Leben stehen. In vertrauter Runde tauschen wir Meinungen und Gedanken aus. Wir befassen uns mit aktuellen Zeitfragen – gelegentlich auch Streitfragen –, die wir vor dem Hintergrund unserer Lebens- und Berufserfahrungen diskutieren. Auch gelegentliche Besuche in kulturellen oder anderen öffentlichen Einrichtungen stehen auf dem Plan und dienen mit dazu, auch in der dritten Lebensphase in vollem Umfang am Zeitgeschehen teilzuhaben.

13.4.-6.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mo 14:00-16:15 Uhr, 12*, 36 UStd.,
Doris Mittag, 88.00 €, 261S303010

Der aktuelle Vormittagsgesprächskreis für Frauen

Im respektvollen und offenen Austausch beschäftigen wir uns gemeinsam mit aktuellen gesellschaftspolitischen wie auch persönlichen Themen, erweitern unsere Kenntnisse und lernen unterschiedliche Sichtweisen kennen. Damit bietet sich jeder Teilnehmerin in der Gesprächsrunde die Gelegenheit, den eigenen Standpunkt zu reflektieren, neue Perspektiven zu entdecken und alternative Pläne zu entwerfen. Über die Inhalte der jeweiligen Treffen bestimmen die Teilnehmerinnen.

14.4.-14.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Di 10:00-11:30 Uhr, 13*, 26 UStd., Anne Grefer,
62.50 €, 261S303012

Gesprächskreis und intellektueller Austausch für Frauen

Interessierte Frauen beschäftigen sich mit interessanten und aktuellen Themen aus den Bereichen Kultur, Gesellschaft und Politik. Manchmal bringen uns Referenten diese Themen näher; auch durch gelegentliche Besichtigungen erweitern wir unsere Kenntnisse. Wir setzen uns mit bekannten Institutionen, anderen Menschen und deren Sichtweisen auseinander, die wir in offener und vertrauter Gesprächsrunde diskutieren. So ergibt sich die Gelegenheit, die eigene Meinung zu äußern und andere

re Positionen zu reflektieren. Die Teilnehmerinnen gestalten das Programm mit.

14.1.-25.3.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 10:00-11:30 Uhr, 11*, 22 UStd.,
Christine Schmitz, 53.00 €, 261S303102

15.4.-15.7.26, Birkenweiher 66, **SG-Mi**,
Mi 10:00-11:30 Uhr, 14*, 28 UStd.,
Christine Schmitz, 67.50 €, 261S303103

● Beziehungen und Partnerschaft

Gelegenheit macht Liebe

Für Paare und Einzelpersonen, die ihre Liebes- und Beziehungsfähigkeit weiterentwickeln möchten

Wir alle sehnen uns nach Liebe und Nähe. Wir wollen lieben und geliebt werden, wir wollen in unseren Beziehungen einfach nur glücklich sein, aber oft wissen wir nicht, wie. Manche von uns fühlen sich frustriert, missverstanden oder haben das Gefühl, dass uns in der Beziehung etwas fehlt... In diesem eintägigen Seminar werden wir lernen, wie wir mithilfe von „Zwiegesprächen“ einen geschützten Raum – eine „Gelegenheit“ – für uns schaffen können, in der die Liebe und Lebendigkeit gute Bedingungen haben, sich weiterzuentwickeln und zu gedeihen. Anders, als es oft in unserem gewöhnlichen Beziehungsalltag möglich ist, kultiviert das von Psychoanalytiker Michael Lukas Moeller und seiner Frau Célia M. Fatia entwickelte und seit vielen Jahren bewährte „Zwiegespräch“ eine andere Art und Weise, einander zu begegnen und über das, was uns im Moment am meisten bewegt, zu sprechen. Das „Zwiegespräch“, auch das „wesentliche Zwiegespräch“ genannt, ist leicht zu erlernen und führt schon nach erstaunlich kurzer Zeit des Praktizierens zur Entspannung und Belebung unseres Paarlebens. Die Praxis der „Zwiegespräche“ wirkt sich positiv auf alle unsere Beziehungen aus, sei es zu uns selbst oder zu unseren Kindern, Eltern, Freunden, Arbeitskolleg*innen...

14.3.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 09:30-18:00 Uhr, 1*, 10 UStd.,
Helena Amoakoova, 72.00 €, 261W332100

Online: Weniger Zeug, mehr Zeit – nachhaltiges Ausmisten & Minimalismus

Kennen Sie das Gefühl, dass Dinge manchmal mehr belasten, als dass sie Freude schenken? Gerade im Familienalltag sammeln sich schnell Spielsachen, Kleidung und Alltagsgegenstände an – und oft fehlt die Zeit, Ordnung zu halten. Minimalismus bedeutet nicht Verzicht, sondern Klarheit und Freiheit – Raum für das Wesentliche im Leben. In diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt des Minimalismus: Welche Formen und Ausprägungen gibt es? Welche Inspirationen können wir aus dieser Lebensweise mitnehmen? Sie erhalten Impulse für strukturiertes und achtsames Ausmisten. Dabei lernen Sie loszulassen und mit einfachen Grundregeln nachhaltige Ordnung zu schaffen – auch in der digitalen Welt. Der Workshop schenkt Ihnen Ideen, um den Ballast loszuwerden und Raum für das zu schaffen, was im Familienleben wirklich wichtig ist.

11.3.26, **Online**, Mi 19:00-21:00 Uhr, 1*,
2 UStd., Dina Timmler, 12.00 €, 261W332120

Ankommen bei mir – ein Workshop für mehr Selbstliebe

Oft sind wir selbst unsere strengsten Richter – dabei hätten wir es verdient, unsere besten Freunde zu sein. In diesem Workshop laden wir Sie ein, sich selbst mit mehr Freundlichkeit, Annahme und Achtsamkeit zu begegnen. Wir beleuchten, wie Selbst- und Fremdwahrnehmung zusammenhängen und warum wir nicht alles glauben sollten, was unser Kopf uns erzählt. Außerdem betrachten wir den Einfluss von Medien und gesellschaftlichen Erwartungen auf unser Selbstbild. Mit praktischen Übungen zu Achtsamkeit, dem Erkennen von Glaubenssätzen und der Stärkung unserer eigenen Werte. Dieser Workshop schenkt Raum zum Innehalten, Reflektieren und Ankommen – bei sich selbst.

19.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
So 10:00-13:00 Uhr, 1*, 4 UStd., Dina Timmler,
26.00 €, 261W332121

Mental Load

Wir alle kennen es: Das Gedankenkarussell dreht sich unaufhörlich – To-Do-Listen, Verantwortung, ständige Planung. Mental Load ist der unsichtbare Aufwand, der oft unbemerkt bleibt, aber spürbar auf unseren Schultern lastet.

- Entstehen & erkennen: Woher kommt Mental Load und welche Faktoren tragen dazu bei? Was ist Emotional Load?
- Sichtbar machen: Unsichtbaren Stress greifbar machen und verstehen, wie er unser Leben beeinflusst.
- Strategien entwickeln: Praktische Wege, um Mental Load zu reduzieren und mehr Leichtigkeit zu gewinnen.
- Familie einbeziehen: Tipps für eine offene Kommunikation und gemeinsame Entlastung im Alltag.
- Ein geschützter Raum, um Erfahrungen zu teilen, neue Perspektiven zu gewinnen und Werkzeuge zu bekommen, damit mehr Freude und Leichtigkeit in den Familienalltag einziehen kann.

25.4.26, Auer Schulstr. 20, **W-Elb**,
Sa 13:00-15:15 Uhr, 1*, 3 UStd., Dina Timmler,
19.00 €, 261W332122

Information und Anmeldung

Sie haben in unserem Programm ein Weiterbildungsangebot gefunden, zu dem Sie sich anmelden möchten? Besuchen Sie uns online jederzeit!

Rufen Sie einfach die Internet-Adresse -> **www.bergische-vhs.de** auf und geben Sie oben rechts unter „Kurssuche“ die Nummer Ihres Kurses ein. Nach dem Klick auf die Lupe oder „Kurse anzeigen“ kommen Sie zu den detaillierten Kursangaben oder zur direkten Buchung durch Klick auf den Warenkorb.

Sie sind noch nicht sicher oder haben nicht das gefunden, was Sie gesucht haben? Dann klicken Sie auf der Website auf die Symbole/Rubriken der gewünschten Themen und nutzen Sie dann die erweiterten Suchfunktionen für unser Programmangebot. Hier finden Sie auch jene Veranstaltungen, die erst nach Veröffentlichung unseres gedruckten Programmes geplant worden sind.

Auch hier bringt ein Klick auf das Einkaufswagen-Symbol Sie zur Kursanmeldung.

Natürlich können Sie sich auch weiterhin

- persönlich
- telefonisch
- schriftlich

zu unseren Veranstaltungen anmelden.

Die Mitarbeiter*innen unseres Anmeldeservices stehen Ihnen zur Verfügung. Wenden Sie sich gerne an Leyla Senolund Daniela Petri.

Die aktuellen Ferientermine finden Sie im Internet unter: -> **www.schulministerium.nrw/ferienordnung-fuer-nordrhein-westfalen-fuer-die-schuljahre-bis-202930**

Bei allen Fragen im Zusammenhang mit unseren Angeboten helfen Ihnen gerne auch die jeweiligen Fachbereiche weiter. Ansprechpartner*innen und Kommunikationsdaten finden Sie am Beginn jedes Themengebietes und auf der Homepage -> **www.bergische-vhs.de/ueber-uns/unser-team**

Adressen und Öffnungszeiten

Bergische VHS Solingen, 0212 290-3277

Mummstr. 10, 42651 Solingen

Öffnungszeiten:

Mo+Mi 09:00-13:00 Uhr sowie

Di+Do 15:00-18:00 Uhr

In den Schulferien Mo-Do 09:00-13:00 Uhr

Bergische VHS Wuppertal, 0202 563-2607

Auer Schulstr. 20, 42103 Wuppertal

Öffnungszeiten:

Mo+Mi 09:00-13:00 Uhr sowie

Di+Do 15:00-18:00 Uhr

In den Schulferien Mo-Do 09:00-13:00 Uhr

• Ihre Kommunikationsdaten

Wir führen jährlich mehrere tausend Kurse und Einzelveranstaltungen durch. Dabei bleibt es nicht aus, dass nicht jeder Kurstermin so stattfinden kann, wie ursprünglich geplant (z. B. wegen einer Erkrankung der Kursleitung, einer technischen Störung im Unterrichtsgebäude oder widriger Witterungsverhältnisse).

In solchen Fällen versuchen wir Sie möglichst rasch zu informieren, um Ihnen einen unnötigen Weg zu ersparen. Am schnellsten geht das per Kurzmitteilung (SMS) auf Ihr Mobiltelefon oder per E-Mail.

Bitte geben Sie uns daher immer Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an.

Wir machen hiervon in den vorstehend beschriebenen Fällen Gebrauch. Sie müssen also nicht befürchten, von uns auf diesen Wegen mit Werbung belästigt zu werden.

Sollten wir die erbetenen Kommunikationsdaten nicht (aktuell) von Ihnen vorliegen haben, können wir eine rechtzeitige Information bei sich kurzfristig ergebenden Änderungen nicht garantieren.

• Bezahlung

Am einfachsten ist es, wenn Sie uns erlauben, das zu zahlende Entgelt von Ihrem Bankkonto abzubuchen. Hierzu benötigen wir von Ihnen

- die IBAN
- Namen, Vornamen, Anschrift, E-Mail und Tel.-Nr. der Kontoinhaberin (falls nicht mit dem/der Angemeldeten identisch)
- die BIC, falls Ihr Konto nicht bei einem deutschen Kreditinstitut geführt wird.

Neben den Erläuterungen im Verwendungszweck können Sie Lastschriften zugunsten der Bergischen Volkshochschule auch an unserer Gläubiger-Identifikationsnummer DE78ZZZ00000406741 erkennen.

Die Abbuchung erfolgt erst ca. 14 Tage nach dem ersten Veranstaltungstermin. Sollte die Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht durchgeführt werden können, wird Ihr Konto natürlich gar nicht erst belastet.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir eine Bezahlung per Überweisung oder Kreditkarte aus abwicklungstechnischen Gründen nicht akzeptieren können!

Bei den Mitarbeiter*innen des Anmeldeservice können Sie auch bar oder mit EC-Karte bezahlen.

• Voraussetzungen für die Zulassung und Mindestteilnehmer*innenzahl

Unser Angebot richtet sich in der Regel an Menschen ab dem 16. Lebensjahr (Ausnahmen sind natürlich Spielgruppen, Eltern-Kind-Angebote und Veranstaltungen, die speziell für Kinder oder Jugendliche konzipiert sind).

Die Zulassung zu Veranstaltungen kann darüber hinaus von bestimmten Voraussetzungen (abgelegte Prüfungen, erforderliche Vorkenntnisse, Alter der Kinder etc.) abhängig gemacht werden. Nutzen Sie hierzu bitte die Beratungsangebote der Fachbereiche.

Kurse werden nur durchgeführt, wenn die festgelegte Mindestteilnehmer*innenzahl erreicht ist. Diese liegt überwiegend bei 10 Anmeldungen, kann aber in speziellen Fällen auch niedriger angesetzt sein. Bei Eltern-Kind-Kursen müssen mindestens 8 Erwachsene angemeldet sein.

Für alle Veranstaltungen gibt es festgelegte Höchstteilnehmer*innen-Zahlen. Sollte die von Ihnen gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht sein, bemühen wir uns, Ihnen ein Alternativangebot zu machen!

● Entgeltermäßigung

Eine Ermäßigung um 50% des regulären Preises erhalten

- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I oder Bürgergeld
- Inhaber*innen des Solingen- oder Wuppertal-Passes
- Schüler*innen
- Vollzeit-Studierende
- Freiwillige im Sinne des Bundesfreiwilligengesetzes (BuFdis)
- Auszubildende
- Teilnehmer*innen an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

Von der Entgeltermäßigung ausgenommen sind Eintrittsgelder für Einzelveranstaltungen, Prüfungsgebühren sowie Studienfahrten und -reisen und solche Veranstaltungen, die sich konzeptionell an einen Personenkreis richten, für den ohnehin eine Entgeltermäßigung gegeben ist. Darüber hinaus können einzelne Veranstaltungen von der Ermäßigungsregelung ausgenommen werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir von Ihnen einen Nachweis über den Ermäßigungsgrund verlangen müssen.

Nachweis der Berechtigung für eine Ermäßigung

Wenn eine Ermäßigung beantragt wird, muss der Nachweis **vor** Kursbeginn vorgelegt werden. Um Missverständnissen vorzubeugen, weisen wir ausdrücklich auf Folgendes hin:

- Bringen Sie das entsprechende Dokument am besten direkt zur **Anmeldung** oder zum **Beratungstermin** mit.
- Der Nachweis muss bei Veranstaltungsbeginn gültig sein.
- Die entsprechenden Dokumente können **nicht** der Kursleitung vorgelegt werden!
- Vergessen Sie nicht zu vermerken, **für wen** (Name, Vorname) und **für welchen Kurs** (Kurs-Nr.) die Ermäßigung beantragt wird! Nur dann können wir das Dokument Ihrer Anmeldung zuordnen.

Wie kann ich das Nachweisdokument für die Ermäßigung vorlegen?

Nachweise können Sie wie folgt vorlegen:

- Online: Während der online-Anmeldung hochladen
- E-Mail an info@bergische-vhs.de
- Persönlich bei dem Anmeldeservice in Wuppertal in der Auer Schulstraße oder in Solingen in der Mummstraße
- Per Post und
- Per Fax an die 0202 563-8144

Was geschieht, wenn ich das Nachweisdokument nicht bis zum Kursbeginn vorgelegt habe?

In diesem Fall müssen wir leider den vollen Preis von Ihnen verlangen.

● Ratenzahlung

Ratenzahlung kann auf Antrag vereinbart werden, wenn

- der Preis 100.00 EUR übersteigt und
- Unterricht über einen Zeitraum von mehr als 10 Kalenderwochen geplant ist.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

● Anregungen, Beschwerden, Kritik

Bei mehreren tausend Kursen und Veranstaltungen jährlich bleiben uns – und vor allem Ihnen – Fehler und „Pannen“ leider nicht erspart.

Wenn Sie davon betroffen sein sollten und sich das Problem nicht im unmittelbaren Gespräch klären lässt, bitten wir Sie um entsprechende Hinweise, um Fehlerquellen so weit wie möglich zu minimieren:

- per Post an Bergische Volkshochschule, Beschwerdemanagement, Birkenweiher 66, 42651 Solingen
- per E-Mail an info@bergische-vhs.de
- per Telefon 0212 290-2881
- per Fax 0212 290-2892

Datenschutzerklärung

Alle an die Bergische VHS übermittelten personenbezogenen Daten werden unter Beachtung der gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbestimmungen verarbeitet. Es findet keine Weitergabe an Dritte zu Werbezwecken statt. Die Daten verwenden wir ausschließlich zur Erbringung unserer Leistungen.

Aufsichtspflicht

Bei Veranstaltungen der Bergischen VHS für Kinder und Jugendliche liegt die Aufsichtspflicht ab tatsächlichem Kursbeginn der Veranstaltung bei der Kursleitung und endet mit dem tatsächlichen Veranstaltungsende. Toilettengänge der Kinder und Jugendlichen finden ohne Aufsicht statt. Bei Kursen für Kinder und Jugendliche in Begleitung von Erziehungsberechtigten liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten.

Zusammen lernen

Damit sich alle in den Unterrichtsräumen wohlfühlen, bitten wir Sie,

- die Räume so wieder zu verlassen, wie Sie sie vorgefunden haben. Das betrifft vor allem die Anordnung der Tische und Stühle und
- in den Pausen zum Verzehr von Getränken und Speisen die Pausenzonen bei den Getränkeautomaten zu nutzen.

Wir wollen, dass unsere Häuser und Unterrichtsräume in einem guten Zustand bleiben. Daher bitten wir darum, folgende Regeln zu beachten:

- In den Unterrichtsräumen ist die Zubereitung von Speisen und Getränken nicht gestattet.
- Rauchen und offenes Feuer (Kerzen, Teelichter) sind in den Räumen aus Brandschutzgründen nicht erlaubt. Bitte verzichten Sie auch darauf, direkt vor dem Gebäudeeingang zu rauchen.
- Der Konsum von Drogen ist in allen Kursen und Gebäuden der Bergischen VHS nicht erlaubt.
- Tiere dürfen leider nicht mitgebracht werden, ausgenommen sind Blindenhunde.

- Fahrräder, Inline-Skates, E-Scooter usw. bitte nicht mit ins Gebäude nehmen.
- Plakate und andere Werbematerialien geben Sie bitte immer bei unseren Mitarbeiter*innen ab, die sich dann darum kümmern.
- Bei Fragen oder Beschwerden wenden Sie sich bitte direkt an unsere Mitarbeiter*innen, die Ihre Anliegen bearbeiten oder an die Leitung der VHS weiterleiten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Lernen in einer angenehmen Unterrichtsumgebung.

Qualitätssicherung durch Online-Umfrage

Für unsere Qualitätssicherung führen wir zu unseren Veranstaltungen Online-Befragungen durch. Durch Ihr Feedback helfen Sie uns, unsere Verfahren und Dienstleistungen weiter zu optimieren.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

§ 1 Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Bergischen Volkshochschule (nachfolgend vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Ausgenommen sind solche Veranstaltungen, für die die Teilnehmer*innen von Sozialleistungsträgern (Jobcenter, Arbeitsagentur, Rentenversicherungsträger etc.) zugewiesen werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

(3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche und diverse Beteiligte und für juristische Personen.

(4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Kurzmitteilung per SMS, Login-Homepage der vhs). Schriftliche Erklärungen der vhs genügen der Form, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist verbindlich.

(2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. 3 entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat.

(3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. 2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

(4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Abs. 4 verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen angenommen werden.

(5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

§ 3 Vertragspartnerin und Teilnehmerin

(1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(2) Für die Teilnehmer*innen gelten sämtliche die Vertragspartner*innen betreffenden Regelungen sinngemäß.

(3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(4) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Anmeldebestätigungen auszugeben. In einem solchen Fall ist die Teilnehmerin verpflichtet, diese mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der Vertragspartnerin zu vertretenden Gründen nicht, kann die Teilnehmerin von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht. Anmeldende und Teilnehmende erklären sich einverstanden, dass die vhs die angegebene E-Mail-Adresse zum Versand der Anmeldebestätigung nutzen darf.

(5) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Anmeldende und Teilnehmende erklären sich einverstanden, dass die vhs hierzu die angegebene E-Mail-Adresse nutzen darf.

(6) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Bescheinigungen über die Teilnahme an Veranstaltungen auszugeben. Anmeldende und Teilnehmende erklären sich einverstanden, dass die vhs hierzu die angegebene E-Mail-Adresse nutzen darf. Sind die entsprechenden Kommunikationsdaten (E-Mail-Adresse) von Anmeldenden oder Teilnehmer*innen bei der Anmeldung nicht oder unzutreffend an die vhs übermittelt worden, besteht kein Anspruch auf Ausgabe einer Teilnahmebescheinigung.

§ 4 Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.).

(2) Das Entgelt soll bei Barzahlung mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet. Erteilt die Anmeldende eine Abbuchungserlaubnis über das Entgelt, erfolgt die Abbuchung seitens der vhs ca. 14 Tage nach Veranstaltungsbeginn.

§ 5 Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.

(2) Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, gilt § 6 Abs. 2 Satz 2 und 3 sinngemäß.

(4) Die vhs wird die Teilnehmerin nach Möglichkeit über Änderungen im Sinne der Absätze 2 und 3 durch eine Kurzmitteilung (SMS) oder eine E-Mail informieren. Sind die entsprechenden Kommunikationsdaten (Mobiltelefonnummer, E-Mail-Adresse) von Anmeldender oder Teilnehmerin bei der Anmeldung nicht oder unzutreffend an die vhs übermittelt worden, trifft die vhs kein Verschulden, falls aus der unterbliebenen Information über die Änderung ein Schaden entstehen sollte.

(5) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt. Ein Anspruch auf Nachholung der so ausgefallenen Veranstaltung besteht nicht.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die vhs

(1) Die Mindestzahl der Teilnehmer*innen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum 5. Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen der Vertragspartner*innen hierdurch nicht.

(2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall einer Dozentin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmer*in ohne Wert ist.

(3) Die vhs wird die Teilnehmer*innen über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Absätze 1 und 2 zum Rücktritt berechtigen, unverzüglich informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 7 Werktagen erstatten.

Die Information erfolgt bis zum Ende des 5. Tages vor dem geplanten Beginn der Veranstaltung durch eine Kurzmitteilung (SMS) oder eine E-Mail. Sind die entsprechenden Kommunikationsdaten (Mobiltelefonnummer, E-Mail-Adresse) von Anmeldender oder Teilnehmerin bei der Anmeldung nicht oder unzutreffend an die vhs übermittelt worden, reicht die Absendung einer schriftlichen Information per Post durch die vhs bis zum Ende des fünften Tages vor dem geplanten Beginn der Veranstaltung aus.

(4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleiterin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleiterin, gegenüber Teilnehmerinnen oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs die Teilnehmerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Die Vertragspartnerin kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (§ 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmerin wertlos ist.

(3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(4) Macht die Vertragspartnerin von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können. Bis zu einem Wert der Materialien von 40.00 EUR trägt die Vertragspartnerin die Kosten der Rücksendung.

(5) Die Teilnehmerin kann bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn gegen Zahlung eines Bearbeitungsentgelts in Höhe von 10.00 EUR von der Anmeldung zurücktreten. Bei späterem Rücktritt – egal aus welchem Grund – ist das volle Entgelt zu entrichten.

§ 8 Schadenersatzansprüche

(1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Abs. 1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

(3) In Integrationskursen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge oder eine andere zuständige Stelle gefördert werden, ist die Teilnehmerin gegenüber der vhs zum Ersatz des Schadens verpflichtet, der durch die unentschuldigte Nichtteilnahme am Unterricht und die hierdurch entstehende Förderungsminde- rung entsteht.

§ 9 Schlussbestimmungen

(1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs auf- zurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der vhs anerkannt worden ist.

(2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

(3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertrags- durchführung gestattet.

Informationen zum Zweckverband Bergische VHS

Zweckverbandsversammlung, Vorsteherin und Leitung

Oberstes Organ der Bergischen Volkshochschule ist die Zweckverbandsversammlung. In ihr sind jeweils sechs Ratsmitglieder aus Solingen und Wuppertal sowie die Oberbürgermeister*innen oder eine von diesen vorgeschlagene Person vertreten. Die Sitzungen der Verbandsversammlung sind öffentlich.

Aufgrund der vollzogenen Kommunalwahl wird Zweckverband neu zusammengesetzt.

Vorsitzender der Zweckverbandsversammlung

Herr Stadtverordneter Dr. Frank ter Veld,
Wuppertal
E-Mail: frank-terveld@gruene-wuppertal.de

Stellvertretender Vorsitzender

Ratsmitglied Torsten Stefan Küster, Solingen
E-Mail: ts.kuester@web.de

Verbandsvorsteherin

Stadtdirektorin Dagmar Becker, Solingen
E-Mail: d.becker@solingen.de

Stellvertretender Verbandsvorsteher

Stadtdirektor Matthias Nocke, Wuppertal
E-Mail: matthias.nocke@stadt.wuppertal.de

Leiterin der Bergischen VHS

Anna Lenker-Koukounarakis
Tel.: 0212 290-2883
E-Mail: anna.lenker@bergische-vhs.de

Stellvertretender Leiter der Bergischen VHS

Carsten Ophoff
Tel.: 0212 290-2475
E-Mail: carsten.ophoff@bergische-vhs.de

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Bergische Volkshochschule
Solingen | Wuppertal

Bergische Volkshochschule
Zweckverband der Städte Solingen – Wuppertal
Birkenweiher 66, 42651 Solingen
Tel.: 0212 290-3277 (Solingen)
Tel.: 0202 563-2607 (Wuppertal)
www.bergische-vhs.de

Anmeldeformular für Kurse

Kurse

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr

Persönliche Angaben Kursteilnehmer*in

Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße/Nr.	PLZ/Ort	
Telefon	Mobil	E-Mail

Datum, Unterschrift (für Ihre Seminar-Anmeldung)

SEPA-Lastschriftverfahren

Kontoinhaber*in (Name, Vorname)	Mandatsreferenz (ist der Anmeldebestätigung zu entnehmen)
Kreditinstitut	
IBAN	
BIC	

SEPA-Basislastschriftmandat:
Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Bergische Volkshochschule (Gläubiger-ID: DE78ZZZ00000406741) bis auf Widerruf, die von mir/uns zu entrichtenden kursbezogenen Zahlungen bei Fälligkeit von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum, Unterschrift (für das SEPA-Lastschriftverfahren)

WDR 2



Bleibt neugierig

Entdecken Sie auch unsere anderen Programmhefte!



In Ihrer
Bergischen VHS
und online unter
bergische-vhs.de

